

Betrieb und Nutzung von Sportanlagen

Die niedersächsische Landesregierung erlaubt den Betrieb und die Nutzung von Sportanlagen im Freien für kontaktlosen Sport bei einem Mindestabstand von 2 Metern.

Der TSV Herberhausen bietet daher ab 11.05.2020 folgende Sportangebote auf dem Sportplatz in Herberhausen an:

Montag: 19.30 – 20.30 Uhr Gymnastik

Dienstag: 14.30 – 15.30 Uhr Stuhlgymnastik

Dienstag: 17.00 – 18.15 Uhr Fußball Taktik und Konditionstraining G/F Jugend

Dienstag: 18.30 – 20.00 Uhr Fußball Taktik und Konditionstraining 1. Herren

Mittwoch: 18.30 – 19.30 Uhr Männergymnastik

Mittwoch: 19.30 – 20.30 Uhr Damengymnastik

Donnerstag: 19.30 – 20.30 Uhr Konditionsgymnastik gemischt

Freitag: 17.00 – 18.15 Uhr Fußball G/F Jugend

Freitag: 18.30 – 20.00 Uhr Fußball 1. Herren

Freitag: 19.00 – 20.00 Uhr Bodystyling, gemischt



Die Dienstag Gymnastikgruppe/Lohbergschule trifft sich ab 19.5.20 am Jahnstadion/Kiessee.

Die Tennisabteilung plant die Nutzungszeiten in Eigenregie. Auskunft erteilt Ernst Kaufholz, Tel.: 0551 / 457 99.

Für die Teilnahme gibt es folgende verbindliche Regeln, die von allen einzuhalten sind:

- Einhaltung eines Mindestabstands von 2 Metern.
- kontaktfreie Durchführung:
 - Bei Kontakt- und Mannschaftssportarten ohne Wettkampfsimulationen und -spiele.
- Konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen:
 - Insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten. Desinfektionsmittel werden vom Verein nicht zur Verfügung gestellt. Diese sind von den Aktiven in Eigenregie bereitzuhalten und zu nutzen.
- Umkleidekabinen bleiben ebenso wie Gastronomiebereiche geschlossen.
- Bekleidungswechsel und Körperpflege zu Hause.
- Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen unter Vermeidung von Warteschlangen.
- Beim Betreten und Verlassen des Platzes ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Nutzung von Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen bleibt untersagt.
- Risikogruppen werden keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt.
- Keine Veranstaltungen und Wettbewerbe; keine Zuschauer.
- Jede/r Teilnehmer/in bringt sich zur Gymnastik-Übungsstunde eine eigene Matte/ Unterlage mit.
- Es werden keine Fitnessgeräte benutzt, das Gymnastiktraining wird mit dem eigenen Körper durchgeführt.
- Jede/r Teilnehmer/in trägt sich in einer Teilnehmerliste ein, die im Sporthaus ausliegt.
- Nach Ende der Übungsstunde ist der Sportplatz / die Tennisplätze unverzüglich zu verlassen. Zusammenkünfte sind verboten!

Jede Teilnahme geschieht in Eigenverantwortung und auf eigenes Risiko!

Für Rückfragen stehen Andrea Franke (0551 / 256 44) und Susanne Freise-Mascher (0551 / 252 63) zur Verfügung.