



Jahrgang 31 Ausgabe 01/26

# SPORT-BLICK

## TSV Herberhausen & TV Roringen

- ⇒ Caroline goes Olympia
- ⇒ Jahreshauptversammlungen
- ⇒ Hooptanz & Pilates





# RETTBERG

Rohrleitungs-, Tief- und Straßenbau

- Wasserleitungsbau
- Kanalbau
- Straßenbau
- Grundstücksentwässerung
- Grabenloser Leitungsbau
- Allgemeiner Tiefbau
- Planung und Beratung
- DVGW Fachunternehmen
- Güteschutz Kanalbau
- Tag- und Nachtbereitschaft

[www.rettberg-bau.de](http://www.rettberg-bau.de)

37075 Göttingen – Herberhausen • An der Mühle 32  
 Telefon: 0551 / 21042 • Telefax: 0551 / 21044

## INHALTSVERZEICHNIS

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Vorwort                         | 4  |
| JHV TSV Herberhausen 2026       | 6  |
| JHV TV Roringen 2026            | 12 |
| Neujahrsempfang                 | 14 |
| Caroline goes Olympia!          | 18 |
| Rope Skipping                   | 22 |
| Sportfest TSV Herberhausen 2026 | 27 |
| Seniorenausfahrt                | 29 |
| Neu beim TSV: E-Bike            | 30 |
| Hooptanz mit Anna               | 31 |
| Schach                          | 34 |
| Taekwondo                       | 36 |
| Fitnessstage                    | 38 |
| Tischtennis                     | 40 |
| Pilates                         | 41 |
| Geburtstage                     | 42 |
| Sportangebote                   | 44 |
| Wanderprogramm                  | 47 |
| Kontakt                         | 48 |
| Impressum                       | 50 |

## LIEBE MITGLIEDER, LIEBE MITBÜRGER IN HERBERHAUSEN UND RORINGEN,

der Frühling ist die Zeit des Aufbruchs und der Erneuerung. Wenn die Natur erwacht, spüren wir den Drang aktiv zu werden, frische Luft zu atmen und neue Ziele zu erreichen. Sport verbindet uns, stärkt den Körper und lässt die Seele Erholung finden. Zusammen schenkt uns dies Energie für den Alltag und hilft so den persönlichen Akkuladestand aufrecht zu erhalten.

Mit dieser Ausgabe unseres „Sportblick“ wollen wir euch inspirieren die Kraft des Frühlings zu nutzen, um Gesundheit und Gemeinschaft durch Bewegung zu stärken und zu erleben.

Wir freuen uns über jedes neue Gesicht in unseren Angeboten. Welche Übungsstunden wir für unsere kleinen und großen Menschen in unseren Orten im Repertoire haben, könnt ihr der Liste im hinteren Teil entnehmen.

Kommt gerne vorbei. Macht mit. Unsere Übungsleitenden freuen sich auf euch.

Viel Vergnügen beim Lesen!

Mit den besten Grüßen,

**Andrea Franke**

1. Vorsitzende TSV Herberhausen

# Treiber

Zimmerer & Dachdeckermeister

- Planung + Ausführung
- Fassadenbau
- Dacheindeckungen
- Holzbau

Holzbau Treiber GmbH - Hohler Graben 7 - 37077 Göttingen  
Tel. 0551 - 205 24 24 1 - [www.holzbautreiber.de](http://www.holzbautreiber.de)

*Hotel - Restaurant  
Zum Drakenberg*

*Familie Albertus heisst Sie herzlich willkommen!*

Hotel Restaurant Zum Drakenberg. Lange Str. 43. 37077 Göttingen Tel. 0551/24613  
E-Mail: [info@zum-drakenberg.de](mailto:info@zum-drakenberg.de)



## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DES TSV HERBERHAUSEN 2026

Ich könnte den Bericht vom letzten Jahr hier wiederholen, denn vieles ist genauso geblieben wie im vergangenen Jahr berichtet wurde. Die Sportgruppen laufen gut und die Mitgliederzahl hat zugenommen was wir u.a. wieder unseren hervorragenden Übungsleiter und Ehrenamtlichen zu verdanken haben. Aber Andrea, Susanne und Ulrich hatten auch neues zu berichten.

Andrea durfte wie immer anfangen. Unser Multifunktionsplatz auf der Tennisanlage ist fast fertiggestellt

und wir können ihn demnächst mit einem Event einweihen. Gleichzeitig sind die Tennisplätze saniert worden und der Rasenplatz wurde nach dem Wildschweinschaden wiederhergestellt. Wir freuen uns auf die nächsten Heimspiele unserer Mannschaften im Frühjahr und Sommer. Im Herbst durften die Jugendmannschaften schon wieder auf den Platz, die Freude war groß.

Es gab noch eine weitere neue Sportstätte im Elsa-Brandström-Weg. Dort wurden wetterfeste Geräte für



Alle Infos unter:  
[stadtwerke-goettingen.de/  
e-mobilitaet](http://stadtwerke-goettingen.de/e-mobilitaet)

stadtwerke  
göttingen

Vor uns die Zukunft!

# Aus Brumm wird Summmmm!

Wir schaffen die Basis für  
E-Mobilität in Göttingen.



freies Training aufgebaut, die hoffentlich bei zunehmender Wärme demnächst gut genutzt werden.

Andrea berichtete auch über die Veränderungen im Bürgerhaus, wo jetzt nur noch Veranstaltungen der lokalen Vereine die private Nutzung abgelöst haben. Die erste Veranstaltung haben wir in diesem Jahr mit dem Neujahrsempfang gehabt, im Sommer wird dann ein Public Viewing während der Fussball Weltmeisterschaft nach einem Sportfest geplant. Mehr Informationen dazu und zu allen anderen Events findet ihr regelmäßig hier im Sport-Blick.

Neuigkeiten aus dem Sportbereich hatte auch Susanne zu berichten. Horst Huhnold hat die Verantwortung der Schwimmer an Karl-Heinz Bleyer weitergegeben und die Gruppe ist nach Weende umgezogen. Die Gedächtnisgruppe unter Dietlinde Limbach ist übergegangen in das neue Gehirntraining in diesem Jahr. Ansonsten laufen die Gruppen und der Punktbetrieb gut. Aus dem Jugendbereich berichtete Ulrich von

den weiterhin erfolgreichen Taekwondo und Judo Gruppen, wo der Fortschritt individuell mit Gürteln gefeiert wird. Auch beim Schach läuft es so gut, dass demnächst ein Spieler an den Landesmeisterschaften teilnehmen darf. Beim Fußball freuen sich alle schon auf den traditionellen Saisonabschluss und die Sommerausfahrt.

All das ist möglich nicht nur dank der vielen Helfer und Übungsleiter sondern auch weil der Verein gesund wirtschaftet und im letzten Jahr wieder einen Gewinn eingefahren hat. Den brauchen wir auch, wenn wir in diesem Jahr die Flutlichter auf sparzamere Strahler umstellen wollen und unser Sportangebot durch den Multifunktionsplatz erweitern möchten.

Ein weiterer Höhepunkt auf der Jahreshauptversammlung ist die Ehrung der langjährigen Mitgliedern. In diesem Jahr wurden Gerd Ulferts für 20 Jahre, Astrid und Lutz Präkelt für 35 Jahre sowie Klaus Storbeck und Renate Udsching für 50 Jahre Mit-

# Rainer Deutsch

An-und Verkauf von  
KFZ  
Verkauf von Neu-  
und Gebrauchtteilen



Wöhnekörben 3

37115 Duderstadt - Westerode

☎ 05527/849191 Fax 8495911 o. 0170/1134548

## Allianz



### Nutzen Sie meine Erfahrung

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür bin ich als Ihr Allianz Fachmann der richtige Partner. Ich berate Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.

Eckart Welz

Generalvertretung der Allianz  
Keplerstr. 9  
37085 Göttingen  
☎ 05 51.29 14 45 22  
service.welz@allianz.de  
welz-allianz.de



Besuchen Sie  
uns auf unserer  
Homepage.

**Zeig mir Deine Erinnerungstoffe**

Hast du noch

- Babysachen?
- Kleidung von Oma/ Opa?
- Lieblingsklamotten aus alten Zeiten?

*Hosen der verstorbenen Oma*

*Tischdecke der geliebten Tante*

**Ich designe für DICH!**

**upcycling**  
Handmade by Li

**ein neues Lieblingsstück für IMMER**

Nicole Linne  
37075 Göttingen - Tel. 015901284823  
info@handmadeli.de - www.upcycling-handmade-li.de

UPCYCLING – MODE – ACCESSOIRES

**BAU- UND MÖBELTISCHLEREI**

**TISCHLEREI**

**BLEYER**

**Möbelfertigung • Fenster & Türen • Reparaturen • Bestattungen**

Inhaber Reinhard Bleyer  
Staatl. gepr. Holztechniker & Tischlermeister

Sonnenbreite 2a    Tel.: 0 55 1 / 2 44 01  
37075 Göttingen    Fax: 0 55 1 / 2 54 77

www.tischlerei-bleyer.de | info@tischlerei-bleyer.de

gliedschaft geehrt. Darüber hinaus gab es Ehrungen an Mathias Ramb für seine langjährige Pflege der Tennisplätze und Ute Grothey für die Führung der Bürgerhauskasse. Horst Huhnold und Dietlinde Limbach werden noch im privaten Rahmen für ihr Engagement beim Schwimmen und Gedächtnistraining geehrt da sie leider an diesem Abend nicht anwesend sein konnten.

die Versammlung. So konnte der Abend bei leckerem Grünkohl oder vegetarischen Gnocchi nebst erfrischenden Getränken noch in vielen Gesprächen aufgearbeitet werden. Wir freuen uns auf ein gutes Jahr 2026 mit vielen schönen Momenten über die hier im Sport-Blick oder auf der nächsten Jahreshauptversammlung wieder berichtet werden kann.

**Elke Giebeler**

Als letztes wurden die Wahlen durchgeführt. Diese waren schnell erledigt, denn alle Ämter wurden wiedergewählt. Der 2. Vorsitzende ist weiterhin Martin Haubrock, Susanne Freise-Mascher bleibt Sportwartin und Volker Grothey führt die Kasse. Die Fachwarte wurden alle im Block bestätigt so dass die Vereinsarbeit konstant fortgesetzt wird. Nur bei den Kassenwarten musste eine Neuwahl stattfinden, da wurde Wiltrud Berger als neue Revisorin für die nächsten 2 Jahre gewählt.

Andrea beantwortete noch ein paar Fragen, gab den Hinweis auf das Public Viewing am 14. Juni und schloss

## BERICHT ÜBER DIE JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DES TV RORINGEN

Wie gewohnt startete die Jahreshauptversammlung im Dorfgemeinschaftshaus Roringen mit einem gemeinsamen, üppigen Abendbrot. Um 19:30h begrüßte der Vorsitzende Florian Wippler zusammen mit seinem Vorstandsteam die 58 anwesenden Mitglieder zum offiziellen Teil des Abends. Nachdem in einer kurzen Schweigeminute den verstorbenen Mitgliedern gedacht worden war, ehrte die Versammlung die langjährigen und nun scheidenden Vorstandsmitglieder Silke Michel und Eberhard Wünn für ihre außergewöhnliche und ausgezeichnete Vorstandsarbeit in den vergangenen Jahrzehnten. Florian Wippler berichtete in einer kurzen Ansprache wie Sie in ihren Posten (Frauenwartin und Kassenwart) weit über den üblichen Aufgaben hinaus großes Engagement und Herzblut für die Menschen, Sparten und Herausforderungen im Verein zeigten.

Anschließend wurden weitere Eh-

lungen für langjährige Mitgliedschaft im Verein vorgenommen. Hervorgehoben sollte hier insbesondere die 75jährige Mitgliedschaft des Ehrenmitglieds Marlies Fahrenholz werden.

Ebenfalls bedankte sich der Vorstand und die Anwesenden bei Ulrike Wünn, die sich als Hauswartin des Turnerheims 5 Jahre lang sehr erfolgreich mit großer Gewissenhaftigkeit und Ausdauer um die Reinigung und Vermietung des Hauses gekümmert hat.

In seinem kurzen Bericht über die Geschehnisse aus dem Jahr 2025 erinnerte Florian Wippler unter anderem an den Fitness-Sporttag, die Einweihung der Outdoorsportgeräte, die gut besuchte Seniorenausfahrt ins Kloster Corvey, an den Einbruch und die damit verbunden Schäden im Turnerheim und die kurzfristige Ausrichtung vieler Trainingszeiten, Fußball-Spiele und -turniere auf dem Sportplatz aufgrund des Wildschweinschadens in Herberhausen.

Es folgten weitere Berichte aus dem Vorstand (Kassenbericht, etc.) und den einzelnen Sparten sowie über die Neu-Gestaltung der Homepage. Wie inzwischen schon gewohnt, war speziell der Bericht der Rope-Skipper äußerst erfolgreich, beeindruckend und emotional. Angesichts der Vielzahl an Spartenberichten wurde ebenfalls erneut deutlich, welch vielseitiges und attraktives Sportprogramm der TV Roringen jedes Jahr seinen Mitglieder bietet.

Später wurde der Vorstand durch die Kassenprüfer entlastet und es folgten die Neuwahlen. Wahlleiter Günther Schrader stellte im End-Ergebnis fest, dass jeweils nahezu einstimmig Florian Wippler (Wiederwahl Erster Vorsitzender), Axel Bornemann (Kassenwart), Jens Sladek (Wiederwahl Sportwart) und Annika Reinhardt (Frauenwartin) ins Vorstandsteam gewählt wurden.

Im nächsten Schritt ging es um Anträge. Der Vorstand äußerte sich über diverse, notwendige Renovierungsarbeiten (Dach, Zwischendecke, Hauptraumgestaltung, Küche) im Turnerheim und erhielt positive Rücken-

deckung seitens der Versammlung. Lediglich über das Dach des Anbaus wurde länger diskutiert und es kam zu keinem abschließenden Ergebnis. Die Anschaffung einer neuen Fahne wird mit 37 Ja-Stimmen (5 Nein/6 Enthaltungen) beschlossen. Das abschließende Design wird dem Vorstand überlassen. Ebenfalls wird eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge nach Vorgaben des Stadtsportbundes rückwirkend ab dem 01.01.2026 beschlossen (50 Ja-Stimmen).

Abschließend verkündete der Vorsitzende Florian Wippler die gestarteten Planungen hinsichtlich des Jubiläumsjahres 2028 (100 Jahre TV Roringen von 1928 e.V.), wies auf einige Termine fürs Jahr 2026 hin und verabschiedete mit Dank die anwesenden Mitglieder.

**Florian Wippler**



## NEUJAHRSEMPFANG MIT DEM TSV HERBERHAUSEN, DEM ORTSRAT UND DER KIRCHE

Auftakt auch in diesem Jahr bildete der Neujahrsempfang 2026, am Sonntag 18. Januar von 11-14 Uhr. Das neue Format hatte sich 2025 bewährt, so dass wir in diesem Jahr daran an-

knüpfen wollten. Im Dezember 2025 gab es ein Planungstreffen. Ein kleines Orgateam, mit Vertretern des TSV, des Ortsrates und in diesem Jahr auch der Kirche, fand sich zusammen und ein buntes Rahmenprogramm wurde erstellt, Ideen für die Verkostung gesammelt, Aufgaben verteilt, ein Flyer vorbereitet...

Dieser wurde Anfang Januar an alle Haushalte in Herberhausen verteilt und da sich diese Veranstaltung bereits rumgesprochen hatte, fanden an diesem Sonntag



rund 130 BürgerInnen den Weg ins Bürgerhaus. Die Tische waren hübsch dekoriert, das Buffet war schmackhaft aufgebaut: in diesem Jahr gab es eine leckere Variation von selbstgemachten Kartoffelsalaten mit Würstchen sowie Käse- und Obstplatten in großer Vielfalt. So konnte die Veranstaltung beginnen.

Zur Begrüßung gab es ein Interview: die beiden Konfirmanden Matti Flörl und Evi Bartels hatten kurzweilige Fragen vorbereitet, mit denen sie unserem Ortsbürgermeister Volker Grothey, der 1. Vorsitzenden des TSV Andrea Franke und der Pastorin Eva Jain

so manch interessante Information entlocken konnten.

Frau Jain hatte zur Interaktion mit allen Anwesenden ein Ratespiel vorbereitet. Vertreter des Ortsrates, der Kirche und des TSV sollten Begriffe aus unserem dörflichen Alltag, aus dem Alltag der Institutionen und Vereinen erraten, die das Publikum pantomimisch darstellte.

Ein lustiger und kurzweiliger Wettkampf entbrannte zwischen den Ratenden und es gab einige lustige Verrenkungen im Publikum zur Darstellung der Begriffe zu sehen. Es wurde viel gelacht!



Der Gospelchor hat den Tag wieder mit einigen schwungvollen Liedern bereichert, es gab eine Hooptanz Darbietung, Anna Sperber, Übungsleiterin beim TSV für Hooptanz hatte mit ihrer Freundin eine künstlerische Einlage zur Musik vorbereitet und Andrea konnte wieder die Jüngsten des Vereins motivieren, ihr Können zu zeigen. Bei großem Applaus tummelten sich die Kleinen auf der vorbereiteten



tausch, Gespräche, Fröhlichkeit über Generationen und Institutionen hinweg. Und wir sind uns alle einig: dieses Format behalten wir bei!

Und ganz nebenbei wurden noch 604,10 Euro für das Kinderpalliativzentrum der UMG an Spenden eingesammelt! Vielen herzlichen Dank hierfür!

**Susanne Freise-Mascher**

Sprunglandschaft und zeigten Sprünge in allen Variationen.

Nach diesem abwechslungsreichen Rahmenprogramm war Platz für Aus-

Vielseitig und individuell - wir fliesen nach Ihren Wünschen!

beratung verkauf verlegung

**fliesen konzept**

karl-heinz wolter · fliesenlegermeister · opferbach 8 · göttingen  
fon: 05 51 / 38 27 825 · [www.fliesen-konzept.de](http://www.fliesen-konzept.de)



Irgendwie muss ich mal investieren. Ich bin doch schon 12.

**Schluss mit irgendwie.**

Jetzt mit dem **kostenlosen JuniorDepot** in die Zukunft Ihres Kindes investieren und dabei auf die Finanzmarktexpertise der Deka vertrauen. Mehr in Ihrer Sparkasse oder auf [deka.de](http://deka.de)

**Kompetenz ist unser Kapital.**

Sparkasse Göttingen

**225** JAHRE

**Deka Investments**



## CAROLINE GOES OLYMPIA!

Olympia? Was viele nicht wissen: Neben den beiden bekannten olympischen Organisationen für nicht eingeschränkte und körperlich einge-

schränkte Sportler gibt es noch eine dritte olympische Organisation für geistig eingeschränkte Sportler: die Special Olympics.

Im Folgenden abgekürzt SO oder SOD für Special Olympics Deutschland. Die SO-Organisation ist bei weitem nicht so bekannt, wie die beiden anderen olympischen Organisationen. Für Herberhausen sollte dies allerdings nicht zutreffen, da Helena Klintschar mit ihrer Familie in Herberhausen wohnt und schon seit längerem eine sehr erfolgreiche Wintersportathletin bei SOD ist. Caroline wohnt seit 2023 in



einer betreuten WG in Herberhausen und versucht jetzt Ähnliches im Tennis zu erreichen. Das „Team Caroline“ besteht aus Caroline, die diesen Traum hat, bei den Special Olympics Weltspielen 2027 in Chile teilzunehmen und denen, die ihr dabei helfen, diesen



Traum zu verwirklichen: Ihre Mutter Ute – ich bezeichne sie als unsere Sportdirektorin-, Steffen Weichsel als Fitnesscoach und mir, Ernst Kaufholz, als sportartspezifischen Trainer. Wie ist diese Idee entstanden? Caroline und ihre Mutter waren als freiwillige Helfer bei den SO-Weltspielen in Berlin 2023 bei den Tenniswettkämpfen. Dort wurde die Idee geboren, was die können, kann ich schon ein bisschen und den Rest will ich lernen. An den ersten Kontakt mit Caroline und ihrer Mutter im Sommer 2023 kann ich mich noch gut erinnern: Ich war Freitagnachmittag beim Jugendtraining, als zwei fröhlich lächelnde Frauen mich fragten, ob ich denn der Ernst wäre, der das Training in Herberhausen durchführt

und ob ich mir vorstellen könnte, als Trainer dabei behilflich zu sein, den Traum von Carolines Teilnahme in Chile 2027 zu verwirklichen? Meine spontane positive Antwort ist jetzt fast zweieinhalb Jahre her und ich habe es nicht bereut. Wie bei jedem längeren Projekt, gibt es gute und schlechte Phasen. Ich habe es schon allein deshalb nicht bereut, weil ich durch diese Tätigkeit in einen Kosmos eingetaucht bin, von dessen Existenz ich bis dahin keine Ahnung hatte. Ab Sommer 2023 begann dann meine gemeinsame Reise mit Caroline: regelmäßiges Training im Sommer auf den Herberhäuser Tennisplätzen und im Winter samstags oder sonntags in der Turnhalle der Grundschule. Im Mai 2024



war mein erster persönlicher Kontakt mit SO-Tennis bei den Landesspielen Nordrhein-Westfalen in Münster – allerdings ohne Caroline – ich wollte Eindrücke sammeln und diese in das Training mit Caroline einfließen lassen. Gemäß dem alten Motto: Training ist wichtig-Spielpraxis ist wichtiger, begannen wir 2025 mit dem Wettkampftraining bestens organisiert von ihrer Mutter Ute. Wir starteten im Mai 2025 bei den SO-Landesspielen

Rheinland-Pfalz in Mainz, im Juni bei den SO-Landesspielen Niedersachsen in Hannover und im September 2025 bei des SO-Landesspielen Saarland. Ich konnte beruflich bedingt nur an zwei der drei mehrtägigen Veranstaltungen teilnehmen, ihre Mutter als „Sportdirektorin“ war natürlich bei allen drei Veranstaltungen dabei und organisierte für „zwischendurch“ noch ein Trainingscamp beim ehemaligen SO-Bundestrainer in Ludwigs-hafen. Es war für Caroline ein erfolgreiches Jahr, denn mit den erreichten Platzierungen konnte ich sie für die Nationalen SO im Saarland für 2026 anmelden und sie wurde auch zugelassen. Gleichzeitig ist diese Teilnahme die erste von drei Hürden, die noch zu nehmen sind, um in die Mannschaft für die Weltspiele 2027 aufgenommen zu werden. Es bleibt spannend, es wird weiter trainiert und vielleicht kann ich im nächsten Sportblick schon weiteres berichten.

**Ernst Kaufholz**



## AUF DEM WEG ZUM TRAUMGARTEN

Wir bieten Ihnen neben einer fachlich korrekten Beratung – inkl. einer liebevollen Planung – die passenden Dienstleistungen aus den Bereichen:

**Grün- und Gartenpflege + Pflaster- und Steinarbeiten  
Baumpflege und Baumfällungen + Forstdienstleistungen  
Erstellen von Neuanlagen**

**T: 0551 50308555**

E-Mail: [info@gafo-goettingen.de](mailto:info@gafo-goettingen.de)  
Eckenbornweg 8 | 37075 Göttingen  
Julian Seack



**GaFo**

Ihr Dienstleister  
für Garten und Forst

## ROPE SKIPPING



### Turnerinnen des Jahres

Im Rahmen des Landesturntages des Niedersächsischen Turnerbundes wurden Annika und Svenja Reinhardt zu den niedersächsischen Turnerinnen des Jahres 2025 gekürt.

Christoph Hannig, Vizepräsident des NTB, hielt in der Braunschweiger Volkswagen Arena die Laudatio. Seit 2005 springen beide Rope Skipperinnen für den TV Roringen und dabei seit 2015 auf internationaler Ebene. Er zählte dabei nicht nur die zahlreichen Titel im Rope Skipping auf nationaler und internationaler bei Wettkämpfen auf, sondern auch

die zahlreichen Aufgaben und Tätigkeiten für Ihren Sport. So erwähnte Hannig die Beiden ebenfalls als Autoren für das Handbuch „Rope Skipping in der Schule“ mit vielen praktischen Beispielen für Lehrer und Übungsleitenden.

Annika und Svenja reihen sich neben Lukas Dauser und Andreas Tober in die Reihe der Geehrten des NTBs ein.

### Deutsche Einzelmeisterschaften

Am Wochenende fanden die Deutschen Einzelmeisterschaften und das Bundesfinale der Rope Skipper in Ellwangen/Schwaben statt.

Der TV Roringen durfte nach bärenstarken Leistungen bei den Landesmeisterschaften zehn Skipper bei den Dt. Einzelmeisterschaften starten lassen, drei im Bundesfinale sowie zwei beim Double Under Cup.

Der Samstag stand ganz im Zeichen von Lilith Schultheis. Gleich in der ersten Disziplin, den 30 sec. Sprint, sicherte sie sich den Dt. Meister Titel in der Altersklasse I und verbesserte damit ihren eigenen deutschen Rekord.

104 Sprünge zählten die Kampfrichter und dabei zählen sie immer nur jeden zweiten Durchschlag des Seils. Marlene

Grajcar konnte ebenfalls ihre Leistung perfekt abrufen und holte mit 96 Zählern die Bronzemedaille in der Altersklasse 2. Auch beim späteren Stechen, da drei Sportler das gleiche Ergebnis hatten, behielt sie ihre Nerven und bestätigte ihre Leistung, setzte sich gegen die Konkurrenz der Altersklasse 1 durch. Dadurch hat sie neben Lilith einen Startplatz für die Europameisterschaften in Oslo sicher.

Bei der zweiten Disziplin, 180 sec Ausdauer, lief Lilith wieder wie ein Uhrwerk. In den letzten Sekunden hatte sie das Publikum auf Ihrer Seite und so wurde sie nicht nur von ihren Teamkolleginnen Annika und Svenja Reinhardt bis ins Ziel angefeuert, sondern auch von den Zuschauern, als die magische Grenze der 500 Zählern überschritten war. Neuer Deutscher und neuer Europarekord standen nach 3 Minuten zu Buche. Der TV Roringen schreibt Geschichte!

Es folgten die Triple Under. Svenja Reinhardt konnte 155 Triple Under abrufen und war damit beste Roringer Springerin in dieser Disziplin. Es war am Ende





des Wettkampfes ein knapper Platz 4. Eine Armverletzung in den letzten Trainings vor dem Wettkampf schränkte sie leider ein. „Ich bin stolz, dass Svenja dennoch diese Leistung erbracht hat, denn der Start stand vor sieben Tagen noch auf der Kippe“ so Trainerin Astrid Reinhardt.

Am Nachmittag ging es dann weiter mit den Freestyles. Luisa Sladek startete als Dritte, der Freestyle war fehlerfrei und damit sicherte sie sich die Silbermedaille in der AK2, genauso wie Lilith Schultheis in der AK 1. Luisa ersprang sich damit das Startrecht bei der Europameisterschaft im Freestyle und Lilith darf als Deutsche Meisterin im Overall mit allen drei Disziplinen in Oslo starten.

Marlene Gracjar holte auch in der Gesamtwertung einen starken zweiten Platz und damit Silber.

Für Luisa Oppermann waren es die ersten Deutschen Meisterschaften im Overall. Die Speeddisziplinen waren noch ein wenig ruhiger, aber im Freestyle lieferte sie ab und konnte sich hier

Platz 5 sichern. Annika und Svenja, die gesundheitlich beide angeschlagen waren, sicherten sich eine gute Top 10 Platzierung im Overall, neben Platz 4 im Triple Under für Svenja und Platz 6 im 3 Minuten Sprint, sicherte sich Annika Platz 6 im Single Rope Speed Sprint. Jan Weidner startete stark in den Wettkampf, aufgrund eines Seilrisses musste er die 3 Minuten zweimal springen, aber auch im zweiten Anlauf lieferte er ab. Leider schlichen sich im Freestyle einige Fehler ein und so war es zum Ende des Tages insgesamt Platz 6.

„Die Roringer Rope Skipper haben mal wieder gezeigt, dass sie zur Elite des Rope Skipplings in Deutschland gehören. Ich bin mega stolz auf unsere Starter“, so Trainerin Reinhardt am Samstagabend.

Am Sonntag viel Lotta Hildebrandt mit Fieber leider aus, aber Lea Grigic startete gegen ein starkes Teilnehmerfeld erstmalig als Jüngste in der Altersklasse 3 und holte sich einen tollen Platz 14. Im Double Under Cup kam Annika Reinhardt trotz einem kleinen Fehler auf 89 Durchschläge und sicherte sich

Platz 5. Jetzt heißt es kurz Durchatmen und dann sich intensiv auf die Team Meisterschaften in Rüsselsheim vorbereiten, bei denen dann die letzten Plätze für die EuropaMeisterschaft in Norwegen vergeben werden.

### Neujahrsspringen

Es war wieder soweit, unser alljährliches Neujahrsspringen stand an. Aufgrund von Wettkämpfen und Shows zu Beginn des Jahres, war es auch in

diesem Jahr eine „Late Edition“, aber auch im März hatten unsere Springe-rinnen und Springer noch mehr Freude Eltern, Freunden, Geschwisterkindern, Roringer\*innen, Herberhäuser\*innen, Sponsoren und Trainer\*innen zu zeigen, was sie im vergangenen Jahr alles gelernt haben.

Für das Trainerteam ging es schon früh los. Dekoration, Luftballons und Banner aufhängen. Bänke, Kästen, das Kuchen- und Snackbuffet aufbauen und Zöpfe flechten standen ebenso auf

## RISTO HANSEN

RECHTSANWÄLTE • NOTARE



Astrid Risto  
Rechtsanwältin und Notarin mit Amtssitz in Adelebsen



Anne Hansen  
Rechtsanwältin und Notarin mit Amtssitz in Göttingen

Kanzlei RISTO HANSEN Rechtsanwältinnen Partnerschaft mbB  
 Büro Adelebsen | Lange Straße 42 | 37139 Adelebsen | Telefon: 05506 1063 | www.kanzlei-risto.de  
 Büro Göttingen | Keplerstraße 5 | 37085 Göttingen | Telefon: 0551 3706 0000 | www.hansen-goettingen.de



diert und unser Show- und Wettkampfteam zeigte Einiges aus der aktuellen Saison und dem Showrepertoire. Von Springer\*innen, die erst kurz im Verein waren bis hin zu jahrelang aktiven Rope Skipper\*innen konnten die rund 75 Zuschauer das Programm über ca. 45 Minuten genießen und kamen teilweise aus dem Stauen, was gezeigt wurde, gar nicht mehr heraus.

Besonders unsere Jüngsten hatten die Zuschauer mit ihrem Lächeln und ihrer Freude am Springen schnell ins Herz geschlossen

dem Programm wie Routines mit den Springer\*innen noch einmal durchgehen und die Springer\*innen mit einer kleinen Generalprobe einstimmen. Dann hieß es um 15 Uhr Showtime. Mit einem gemeinsamen Warm up auf Musik, einer kleinen Demonstration, wie unser Schnelligkeits- und Koordinationstraining aussehen kann und mit einer kurzen Begrüßung wurde der Einblick in unser Training gestartet. Teilweise haben die Springerinnen und Springer die gezeigten Küren extra für das Neujahrsspringen einstu-

Abschließend standen alle Springer\*innen noch einmal gemeinsam auf dem Parkett und die Zuschauer konnten im Anschluss entweder selbst das Seil in die Hand nehmen oder das Kuchen- und Snackbuffet der Springer\*innen plündern und gemeinsam plaudern. Eine gelungene Veranstaltung auf die wir uns im nächsten Jahr schon wieder freuen.

# TSV HERBERHAUSEN SPORTFEST



Am 14. Juni 2026

15 Uhr

## Saisonabschlussspiel Herren

SG Herberhausen/Roringen/Waake : Nesselröden II

Ab 17 Uhr

## Einweihung des MultiCourts

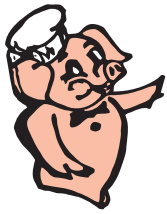
mit Aktionen zum Ausprobieren

Ab 18:30 im Bürgerhaus

## Public Viewing WM Spiel

Deutschland : Curacao

Für Bratwurst und Getränke ist gesorgt



# Sebert's

**Fleisch und Wurst nach Hausmacherart  
aus eigener Schlachtung und Herstellung**

## Sebert`s 2x in Geismar

### Zentrale

Fäutlingsgasse 2

Tel.0551 7906870

Öffnungszeiten: Fr 8.00-18.00 Uhr • Sa 8.00-13.00Uhr

### Hauptstraße

Hauptstraße 46

Tel.0551 79748630

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.00-19.00 Uhr • Sa 7.00-16.00Uhr

## Sebert`s in Weende

An der Lutter 22

Tel.0551 3054730

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-20.00 Uhr • Sa 8.00-16.00Uhr

## Sebert`s in Rosdorf

Rischenweg 4

Tel.0551 3076458

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.00 Uhr • Sa 8.00-13.00Uhr

**www.fleischerei-sebert.de**



## AUSFAHRT DER SENIOREN DES TSV HERBERHAUSEN



Im November hatte der TSV Herberhausen die Senioren über 80+ zu einer Ausfahrt eingeladen. Es war eine Geste des Vereins vor allem für die Mitglieder, die sich nicht mehr sportlich betätigen können. Mit vier Kleinbussen, die von Ehrenamtlichen des Vereins gefahren wurden, ging es nach Northeim zum Theater der Nacht. Dort wurden wir im Café des Theaters zu Kaffee und Kuchen erwartet, was wir in gemütlicher Runde genossen haben.

Der Höhepunkt der Ausfahrt war der Theaterbesuch. Es wurde eine Darstellung des Karnevals der Tiere nach Camille Saint-Saëns dargeboten. Dabei wurden die ausgewählten Tiere von zwei Schauspielern, wie üblich im Theater der Nacht, mit Puppen dargestellt. Der Löwe, der eingeladen hatte, empfing die tanzenden Hühner, die Schmetterlinge, das Krokodil und natürlich den Schwan, der gekonnt über die Bühne schwebte. Am Flügel wurden sie alle von einer dritten Künstlerin begleitet. Beschwingt machten wir uns danach wieder auf die Heimfahrt. Herzlichen Dank für den gelungenen Nachmittag!

Besonderen Dank an Andrea Gruttke-Henze für die tollen Ideen für Ziele der Ausfahrten und die stets gelungene Organisation.

**Frau Hüttermann**



## NEU BEIM TSV: GEMEINSAM UNTERWEGS MIT DEM E-BIKE



Der TSV erweitert sein Sport- und Freizeitangebot und lädt ab diesem Sommer alle Interessierten zu geführten E-Bike-Touren ein. E-Biking steht für Bewegung an der frischen Luft, gemeinschaftliche Erlebnisse und die perfekte Mischung aus Aktivität und Genuss. Dank elektrischer Unterstützung lassen sich auch längere Strecken entspannt bewältigen – ideal für alle, die gerne Rad fahren, aber dabei Landschaft und Gesellschaft ebenso genießen möchten. Unsere Touren führen über abwechslungsreiche und landschaftlich reizvolle Strecken. Rund 50 Kilometer werden wir jeweils unterwegs sein – mit einem geladenen Akku sollte die Distanz problemlos zu schaffen sein. Statt Leistungsdruck steht das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund: Wir fahren in moderatem

Tempo, legen bei Bedarf Pausen ein und entdecken dabei schöne Plätze in der Region.

Ein besonderes Highlight ist unser Picknick „aus der Satteltasche“. An einem ausgesuchten Ort mit schöner Aussicht machen wir Halt, stärken uns und genießen die Umgebung, bevor es gut erholt weitergeht.

Für dieses neue Angebot haben wir zunächst zwei Termine geplant: 21.06. und 12.07. Eine Anmeldung ist erforderlich, damit wir die Touren gut vorbereiten können.

### **Ansprechpartner:**

Martin Koch

Handy: 0172-2790262

E-Mail: m.b.koch@t-online.de

Egal ob Einsteiger oder erfahrener E-Biker – wer Freude am Radfahren hat und gern in netter Runde unterwegs ist, ist herzlich willkommen. Wir freuen uns auf zwei erlebnisreiche Touren und viele Mitradelnde!

**Volker Grothey**

## HOOPTANZ MIT ANNA – SPIEL DICH FIT, TANZ DICH FROH!



Hooptanz macht dabei nicht nur fit und beweglich, er macht vor allem eines: glücklich!

Das Spielen mit dem Reifen macht einfach unglaublich Spaß und beim Erlernen der Tricks hat man schnell Erfolgserlebnisse. Ich finde es außerdem besonders schön, dass jede den Hooptanz zu ihrem eigenen Ding machen kann, man kann mit dem Reifen in ganz verschiedenen Stilen und zu jeder Musik tanzen.

Seit einigen Jahren unterrichte ich auch selbst Hooptanz und es ist so eine wundervolle Erfahrung, meine Begeisterung weiterzugeben. Ich liebe es zu sehen, wie das Gesicht einer Schülerin vor Überraschung und Freude strahlt, wenn ein Trick zum ersten Mal geklappt hat! Mein liebstes Zitat einer Schülerin nach einem Workshop war „Ich hätte nie gedacht, dass ich sowas kann!“

Hallo, ich bin Anna, 41 Jahre alt und seit zweieinhalb Jahren glückliche Herberhäuserin! Von meiner Ausbildung her bin ich Biologin und seit zehn Jahren bin ich auch begeisterte Hula Hooperin.

Hooptanz hat so viel mehr zu bieten als nur das Drehen um die Taille: Arme, Beine, Hals und Po, um alle Körperteile kann der Reifen wirbeln.

Ich freue mich besonders, dass ich den



Hooptanz jetzt auch in das schöne Herberhausen bringen kann! Im Kurs lernen wir verschiedene Tricks, wie man sie kombiniert und wie man sich mit dem Hoop bewegt. Wir arbeiten gemeinsam an Kombis und Choreographien aber es gibt auch viel Zeit, um selbst Dinge auszuprobieren und einfach zu spielen.

Dank Andrea ist mit dem Kinderturnen zeitgleich ein tolles Angebot für Kinder vorhanden, falls ihr eine Kinderbetreuung braucht.

Meldet euch gerne, kommt dazu und findet selbst heraus, wie toll man mit dem Reifen tanzen kann!

**Anna Sperber**

Wir sind eine kleine, sehr nette Gruppe von Frauen und freuen uns noch über Zuwachs!

Unser Kurs ist Dienstag von 15:30-16:45 Uhr.

fitness- und gesundheitszentrum am parkbad weende

# weendevital

leben in bewegung

- ✓ gesundheitsorientiertes Fitnessstraining
- ✓ zertifizierte Präventionskurse
- ✓ Fitnesskurse
- ✓ Rehasport/Lungensport
- ✓ Funktionstraining

am weendespring 1b 37077 göttingen Tel. 0551 / 38 48 00 18 info@weende-vital.de www.weende-vital.de

# SÜDEKUM



## GESUND BEWEGEN

Theaterstr. 21 - Göttingen

Goetheallee 7 - Göttingen

Reinhäuser Landstraße 24 - Göttingen



11 mal in der Region einmal auch in Ihrer Nähe

mehr Standorte unter [www.suedekum.com](http://www.suedekum.com)  
Tel. 0551.488 688 0



## SCHACH: TSV-JUGEND STARTET DURCH



Die im Sommer letzten Jahres vereinbarte Kooperation zwischen der Grundschule Herberhausen und dem TSV belebt nachhaltig die Vereinsaktivitäten im Schach: Der Beitritt zum Schachbezirk III Südniedersachsen im Niedersächsischen Schachverband mit Beginn der Saison 2025/2026 hat dem Verein die Tür zu offiziellen Schachturnieren geöffnet. Schon die erste Teilnahme bescherte dem TSV großen Erfolg: Bei den Bezirksjugendeinzelmeisterschaften in der Jugendherberge Goslar am letztjährigen Reformationswochenende war der TSV durch den zehnjährigen Dmytro Bobretskyi vertreten. Da das siebenrundige Turnier als Qualifikation für die Lan-

desjugendeinzelmeisterschaften 2026 diente, musste Dmytro in der höheren Altersklasse U12 starten. Er belegte am Ende mit zwei Siegen, einer Niederlage und vier Remis den dritten Platz und gewann damit seinen ersten Pokal für den TSV! An einem Abend desselben Wochenendes am selben Ort fanden in einem neunrundigen, für alle Altersklassen gemeinsamen, aber getrennt gewerteten Turnier die Bezirksjugendeinzelmeisterschaften im Blitzschach (fünf Minuten Bedenkzeit pro Spieler für die ganze Partie!) statt. Dmytro war der einzige U10-Spieler, der sich traute, gegen die scheinbar übermächtige und zum Teil deutlich ältere Konkurrenz anzutreten. Der erste Platz in seiner Altersklasse und damit der erste Schachtitel für ihn und den TSV waren dadurch zwar schon allein mit der Teilnahme errungen; aber ein Zehnjähriger hätte sicher nicht mehr die Welt verstanden, wenn er nach neun Niederlagen einen Pokal für den ersten Platz in die Hand gedrückt bekommen hätte. Diese Sorge seitens seiner Betreuer (seine Mutter und ich als Trainer) erwiesen sich als unbegründet: Dmytro gewann am Ende

als mit Abstand jüngster Teilnehmer vier seiner neun Partien, zum Teil gegen deutlich ältere und erfahrenere Spieler, und verdiente sich damit zurecht die Siegerlorbeeren!

Im November richtete der ESV Göttingen eines von vielen Jugendserieturnieren in Niedersachsen aus. Diese günstige Gelegenheit, ohne weite Anreise erste Turnierluft schnuppern zu können, nutzten gleich sechs Spieler des TSV in vier Altersklassen (U8, U9, U10 und U12), allesamt aktuelle oder ehemalige Grundschüler in Herberhausen. Am Ende nahm Daniil Bodiako einen Pokal für den zweiten Platz in der Altersklasse U10 mit, zwei weitere Spieler verfehlten mit ihren vierten Plätzen

in den Altersklassen U9 und U10 knapp das Siegerpodest.

Abschluss und Höhepunkt der Saison für den TSV werden die Landesjugendeinzelmeisterschaften Ende März in Rothenburg (Wümme) sein, bei denen der TSV wieder mit Dmytro Bobretskyi und seinem Betreuerstab vertreten sein wird.

Dass es einem kleinen Dorfverein gelingt, im Turnierschach erfolgreich Fuß zu fassen, ist ungewöhnlich, anlässlich der Siegerehrung bei den o.g. Bezirksjugendeinzelmeisterschaften auch ausdrücklich vom Veranstalter gewürdigt worden und ohne die zum beidseitigen Vorteil gereichende Zusammenarbeit mit der Grundschule nicht vorstellbar. Herausfordernd für den TSV bleibt, die Kinder auch über die Grundschulzeit hinaus an die Schachaktivitäten des Vereins zu binden und auf diese Weise einen Mitgliederstamm für die Schachabteilung aufzubauen. Letzteres bildet die Voraussetzung dafür, auch an Mannschaftsturnieren des Bezirks teilnehmen zu können. Ob dies gelingt, werden die nächsten Jahre zeigen.

**Lutz Dieterle**



## TSV-HERBERHAUSEN TAEKWONDO



### Technische Entwicklung und erfolgreiche Prüfungen

Im Mittelpunkt des Jahres stand die Verbesserung der technischen Fähigkeiten unserer Sportlerinnen und Sportler. Besonders sichtbar wurde dies bei unseren beiden Gürtelprüfungen: 21 Prüflinge stellten sich der Herausforderung und meisterten den nächsten Schritt auf ihrem Taekwondo-Weg mit großem Einsatz. Herzlichen Glückwunsch an alle neuen Kups!

### Wachsende Abteilung und neue Dynamik

Unsere Abteilung erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit. Besonders in der Jugend- und Erwachsenengruppe konnten wir einen deutlichen Zuwachs verzeichnen. Mit inzwischen 10 festen Teilnehmern hat sich eine lebendige Trainingsgruppe entwickelt, in der Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen voneinander profitieren.

### Herausforderungen im Kindertraining

Der starke Zulauf im Kinderbereich hat uns im vergangenen Jahr an unsere organisatorischen Grenzen geführt. Um die Qualität des Trainings und die individuelle Betreuung sicherzustellen, mussten wir einen vorübergehenden Aufnahmestopp einführen. Sowohl räumlich als auch personell sind wir aktuell ausgelastet. Dennoch prüfen wir regelmäßig, ob einzelne zusätzliche Plätze geschaffen werden können.

### Blick nach vorn

Die positive Energie im Training, das Engagement unserer Mitglieder und die stetige Weiterentwicklung erfüllen uns mit großer Freude. Mit diesem Rückenwind blicken wir erwartungsvoll auf 2026 – bereit, gemeinsam weiter an Technik, Kondition und Kampfkunst zu feilen.

### Tae-Won



## FITNESSTAG NOVEMBER 2025



Im November haben wir unser eigentlich erprobtes Format eines „Fitnessstages“ erneut angeboten. Alle unsere wöchentlichen Angebote wurde zum Ausprobieren, Mitmachen und Schnuppern in kurzen Sequenzen angeboten. Leider war an diesem Sonntag die Resonanz nur sehr mäßig, vielleicht lag es am gewählten Datum (Volkstrauertag), die gewählte Zeit im Jahr, zu viele Aktionen in der Vorweihnachtszeit??...Fakt ist: Der letzte Fitnessstag im April 2023 war bei weitem besser besucht. Hier überlegen wir, wie wir mit diesem Format weiterarbeiten können. Zwei kleine Schluss-

folgerungen haben wir hier bereits gezogen:

Erstens, wir berichten hier im Sportblick einmal zusammenfassend über die attraktiven Angebote in unserer Gymnastikabteilung, denn hier bewegen wir den zahlenmäßig größten Anteil an aktiven Mitgliedern.

Jeden Tag gibt es ein oder auch zwei attraktive Angebote.

- Montags findet die Rückengymnastik mit konstant 15-18 TeilnehmerInnen statt, Andrea Gruttke-Henze wird im Wechsel von Maj Sylvester unterstützt, einer Studentin der Sportwissenschaften.
- Auch am Dienstag ist Andrea als ÜLin für die Stuhlgymnastik engagiert dabei, die seit einem Jahr nun endlich einen beständigen Ort im Pfarrwitvenhaus gefunden hat. Diese Gruppe für unsere aktiven SeniorInnen 80+ wird altersbedingt ein wenig kleiner, mit 6-9 TeilnehmerInnen ist die Gruppe aber auch weiterhin gut besucht.
- Anna Sperber bietet am Diensta-

gnachmittag in der kleinen Halle die Option, mit dem HoolaHoop Reifen tänzerisch aktiv zu sein.

- Am Dienstagabend könnte man auch noch in der Lohbergschule an der Gymnastikstunde teilnehmen.
- Und im Bürgerhaus findet unsere, seit nun mehr 3Jahren, sehr gut besuchte Yogaeinheit mit Doris statt. Mit 20-25 Yogis führen wir unter Doris kompetenter und abwechslungsreicher Anleitung die verschiedensten Asanas, Flows und Vinyasas aus.
- Am Mittwochabend gibt es mit Ricarda für die Männer und auch die Frauen ein kompetentes Training mit Elementen aus Pilates, Kraft- und Fitnessstraining. Hier sind weitere Aktive herzlich willkommen.
- Am Donnerstagabend gibt es mit Gabi, unserer langjährigen ÜLin, ein solides Konditionstraining für den ganzen Körper, insbesondere Bauch/Beine/Po. Beide Gruppen treffen sich in der kleinen Gymnastikhalle und insbesondere bei den Männern sind Neuzugänge herzlich willkommen.
- Die sportliche Woche endet am Freitag morgens entspannt mit unserer Yogaeinheit am Vormittag, an-

geleitet seit etlichen Jahren von Rosa und abends schwungvoll mit Nea und ihrer Stunde Bodystyling. Bei fetziger Musik, ständiger sportlicher Abwechslung und fröhlicher Motivation finden sich, man glaubt es kaum, an einem Abend, der schon zum Wochenende zählt, 15-20 aktive SportlerInnen in der großen Halle zusammen, um sich verschwitzt und mit ächzenden Muskeln ins Wochenende zu verabschieden.

- Auch am Freitagabend trifft sich die Aquagymnastik im Bewegungsbad des Weender Krankenhauses. Übungsleiterin Manuela hält die TeilnehmerInnen mit spritzigen Übungen fit!

Also: einer aktiven Woche steht bei diesem Angebot nichts im Weg!!

Und als ein weiteres Fazit haben wir zur schnelleren Übersicht und Orientierung unsere Angebotstabelle hier im Sportblick überarbeitet, sowie um die Spalte „Zielgruppe, Alter“ und um weitere Infos erweitert.

**Susanne Freise-Mascher**



## TISCHTENNIS BEIM TV RORINGEN



Zum wiederholten Mal fand im Dezember unser Tischtennisturnier statt. Gespielt wurde diesmal im Ligasystem jeder gegen jeden bei zwei Gewinnsätzen. Wie aus den Trainings bekannt, ist zwischen den meisten SpielerInnen kein riesiger Niveauunterschied zu erkennen. So gab es viele sehr

spannende Duelle und Ballwechsel bis zum letzten Ball. Mit Jörg Irrgang ragte ein Spieler aber heraus und wurde am Ende ungeschlagen natürlich verdienter Turniersieger. Abgerundet wurde der Abend mit gutem griechischem Essen vom Lieferdienst – das hatten sich alle verdient. Wir freuen uns schon sehr auf eine Neuauflage in diesem Jahr und trainieren bis dahin fleißig weiter.

Interessenten sind natürlich jederzeit eingeladen, Donnerstag auf eine Runde Tischtennis vorbeizuschauen.

**Jens Sladek**

Seit vielen Jahren schon ist die Tischtennissparte des TV Roringen fester Bestandteil des Sportangebotes im Ort. Trainiert und gespielt wird jeden Donnerstag ab 19 Uhr im Turnerheim. Dabei steht der Spaß im Vordergrund. Zu jedem Training finden sich in der Regel 8 bis 12 TT-Begeisterte ein. An den zwei verfügbaren Platten – mehr Platz gibt das Turnerheim leider einfach nicht her – wird es dann schon mal eng. So wird größtenteils im Doppel gespielt und regelmäßige Spielerwechsel sind Pflicht, damit auch wirklich jeder ausgiebig spielen kann. Aber auch für spannende Einzelduelle findet sich immer mal wieder eine zeitliche Lücke.




**Neu:**  
Fit mit

# Pilates

für alle!  
(gemischte Gruppe)



**Wann:** Mittwochs 20-21 Uhr (ab 15.April)  
**Wo:** Turnhalle Herberhausen

Mit unserer erfahrenen Übungsleiterin  
**Ricarda**  
Übungsleiterin mit Lizenzen für Rehasport, Osteoporose-  
Prophylaxe, Prävention

**Einfach vorbeikommen und zur o.a. Zeit eine Probestunde mitmachen. Ganz unverbindlich.**

Core-Stabilität, Faziendehnung, Beckenboden.....alles Begriffe, die wir in Ricardas Stunden erfahren und erspüren...



## GEBURTSTAGE 2. HALBJAHR 2026

Wir gratulieren unseren Mitgliedern, die im kommenden Halbjahr besondere Geburtstage feiern:

### 50. Geburtstag

16.07. Jens Wucherpennig  
09.08. Marius Barth  
09.12. Gregor Brune

### 55. Geburtstag

02.07. Sonja Schrader  
08.07. Jens Dross  
06.08. Meike Drewes  
15.08. Dagmar Gladen  
10.09. Silke Hornischer

### 60. Geburtstag

07.08. Dirk-Uwe Lormis  
20.08. Michael Mascher  
08.10. Annette Kopp  
11.10. Elke Giebeler  
12.10. Ute Grothey  
05.11. Dirk Buerschaper  
30.11. Helga Henneböle

### 65. Geburtstag

09.07. Astrid Präkelt  
03.10. Rudolf Kratzat  
10.11. Martina Henzler

### 70. Geburtstag

04.07. Wilfried Küster  
05.10. Sabine Brathun  
18.11. Sabine Campbell  
12.12. Hans Joger  
12.12. Ernst Kaufholz

### 75. Geburtstag

10.07. Monika Zielmann  
27.07. Horst Malzahn  
17.09. Bernhard Bleyer  
17.11. Elisabeth Kühne

### 80. Geburtstag

15.08. Barbara Kaul  
21.09. Ursula Bleyer  
12.12. Helmut Rumpel

### 85. Geburtstag

28.08. Christa Klages  
29.08. Bernhard Bleyer  
01.09. Bärbel Freise  
29.12. Karin Kuhn

Liebe Mitglieder,

wir möchten auf diesem Wege in Erinnerung bringen, dass eine Abordnung des Vereins die Glückwünsche zu Ihren Ehrentagen nur auf Einladung übermittelt. Wir bitten um Verständnis.

Die Vorstände des  
TSV Herberhausen  
und TV Roringen





# SPORTANGEBOTE DES TSV HERBERHAUSEN & DES TV RORINGEN

Sommerhalbjahr 2026

## Badminton

|            |             |                        |   |
|------------|-------------|------------------------|---|
| Montag     | 19.30-22.00 | Turnhalle Herberhausen | - |
| Donnerstag | 19.00-20.30 | Turnhalle Herberhausen | - |

## Chen TaiChi \*

|            |             |                  |                  |
|------------|-------------|------------------|------------------|
| Donnerstag | 18.30-19.45 | BGH Herberhausen | Anfänger         |
|            | 19.45-21.00 | BGH Herberhausen | Fortgeschrittene |

## Fußball Bambinis / D-G Jugend

|            |             |                         |            |
|------------|-------------|-------------------------|------------|
| Montag     | 16.30-18.00 | Sportplatz Herberhausen | F-Jugend   |
| Dienstag   | 17.00-18.30 | Sportplatz Herberhausen | E/D-Jugend |
| Mittwoch   | 16.30-18.00 | Sportplatz Herberhausen | F-Jugend   |
| Donnerstag | 17.00-18.30 | Sportplatz Herberhausen | E-Jugend   |
| Freitag    | 16.30-18.00 | Sportplatz Herberhausen | D-Jugend   |

## Fußball Erwachsene

|          |             |                         |                             |
|----------|-------------|-------------------------|-----------------------------|
| Dienstag | 18.30-20.00 | Sportplatz Herberhausen | Herren I                    |
|          | 18.30-20.00 | Sportplatz Roringen     | Alte Herren/Freizeitfußball |
|          | 20.00-21.30 | Sportplatz Herberhausen | Alte Herren                 |
| Freitag  | 18.30-20.00 | Sportplatz Herberhausen | Herren I                    |

## Gymnastik in allen Variationen

|          |             |                          |   |
|----------|-------------|--------------------------|---|
| Montag   | 15.00-16.00 | DGH Roringen             | Senioren-Gymnastik  |
|          | 17.00-18.00 | Bürgerhaus Herberhausen  | „Gehirntraining in Bewegung<br>(jeden 3.Montag im Monat)“ |
|          | 18.30-19.30 | Turnhalle Herberhausen   | Rückengymnastik   |
|          | 19.30-20.30 | DGH Roringen             | Damenfitness  |
| Dienstag | 14.00-15.00 | Pfarrwitwenhaus Herberh. | Senioren/Stuhlgymnastik                                   |
|          | 15.30-16.45 | Gymnastikraum Herberh.   | Hooptanz (ab 16 Jahre)                                    |
|          | 18.00-19.00 | DGH Roringen             | Gesundheitssport *  |
|          | 19.30-20.30 | Lohbergschule Göttingen  | Fitnessgymnastik  |
| Mittwoch | 18.30-20.00 | Gymnastikraum/Turnhalle  | Herrengymnastik & Faustball                               |

|            |             |                         |                           |
|------------|-------------|-------------------------|---------------------------|
|            | 19.00-20.00 | Gymnastikraum Herberh.  | Sportgymnastik für Männer |
|            | 20.00-21.00 | Turnhalle Herberhausen  | Pilates                   |
| Donnerstag | 19.30-20.30 | Gymnastikraum Herberh.  | Konditionsgymnastik/BBP   |
|            | 20.30-21.30 | Gymnastikraum Herberh.  | Sportgymnastik für Männer |
| Freitag    | 19.00-20.00 | Turnhalle Herberhausen  | Bodystyling               |
|            | 19.00-20.00 | Bewegungsbad Weender KH | Aquagymnastik *           |

## Judo

|            |             |                        |                   |
|------------|-------------|------------------------|-------------------|
| Donnerstag | 16.45-18.00 | Gymnastikraum Herberh. | Kinder 6-10 Jahre |
|------------|-------------|------------------------|-------------------|

## Kinderturnen

|          |             |                        |                             |
|----------|-------------|------------------------|-----------------------------|
| Dienstag | 15.30-16.45 | Turnhalle Herberhausen | Kinderturnen (4-6 Jahre)    |
|          | 16.45-17.45 | Turnhalle Herberhausen | Eltern-Kind-Turnen (0-3 J.) |
| Mittwoch | 16.15-18.00 | Turnhalle Herberhausen | Eltern-Kind-Turnen (0-6 J.) |

## Rope Skipping

|          |             |                        |   |
|----------|-------------|------------------------|---|
| Montag   | 17.00-18.30 | Turnhalle Herberhausen | - |
| Mittwoch | 16.00-18.30 | DGH Roringen           | - |
| Freitag  | 18.00-20.00 | Gymnastikraum Herberh. | - |
|          | 20.00-22.00 | Turnhalle Herberhausen | - |

## Schach

|            |             |                  |                                     |
|------------|-------------|------------------|-------------------------------------|
| Donnerstag | 15.00-17.00 | BGH Herberhausen | Kinder ab Grundschule/Erw./<br>Sen. |
|------------|-------------|------------------|-------------------------------------|

## Taekwondo

|            |             |                        |                            |
|------------|-------------|------------------------|----------------------------|
| Mittwoch   | 17.30-18.30 | Gymnastikraum Herberh. | Kinder/Jugendliche ab 8 J. |
| Donnerstag | 18.00-19.00 | Gymnastikraum Herberh. | Jugdl./Erwachsene ab 14 J. |

## Tanzen

|         |             |              |                   |
|---------|-------------|--------------|-------------------|
| Sonntag | 19.45-21.45 | DGH Roringen | Tanzen (14-tägig) |
|---------|-------------|--------------|-------------------|

**Tennis \***

|          |             |                        |                            |
|----------|-------------|------------------------|----------------------------|
| Dienstag | 16.00-19.00 | Tennisplatz Sportplatz | Doppeltraining             |
| Mittwoch | 16.00-19.00 | Tennisplatz Sportplatz | Doppeltraining             |
| Freitag  | 16.00-19.00 | Tennisplatz Sportplatz | Einzel- und Doppeltraining |
| Freitag  | 14.15-17.00 | Tennisplatz Sportplatz | Kinder/Jugendtraining      |

**Tischtennis**

|            |             |                          |   |
|------------|-------------|--------------------------|---|
| Montag     | 18.00-22.00 | Gymnastikraum Herberh.   | - |
| Dienstag   | 18.00-22.00 | Gymnastikraum Herberh.   | - |
| Donnerstag | 19.00-22.00 | Turnerheim am Drakenberg | - |
| Freitag    | 19.00-22.00 | Gymnastikraum Herberh.   | - |

**Volleyball**

|            |             |                              |                        |
|------------|-------------|------------------------------|------------------------|
| Montag     | 20.00-22.00 | Turnhalle GSG am Königsstieg | Volleyball „Mixed“ III |
| Dienstag   | 20.00-22.00 | Turnhalle GSG am Königsstieg | Volleyball „Mixed“ II  |
| Mittwoch   | 19.00-20.30 | Turnhalle THG                | Volleyball „Freizeit“  |
|            | 20.00-22.00 | Turnhalle GSG am Königsstieg | Volleyball „Mixed“ III |
| Donnerstag | 19.00-20.30 | Turnhalle THG                | Volleyball „Mixed“ I   |

**Yoga \***

|          |             |                  |                   |
|----------|-------------|------------------|-------------------|
| Dienstag | 18.30-19.45 | BGH Herberhausen | -                 |
| Freitag  | 9.30-11.00  | BGH Herberhausen | Senioren geeignet |

**Wandern**

Wandertermine werden per Aushang und auf der Homepage des TSV Herberhausen veröffentlicht. Über das Jahr finden sich Angebote für sportliche Wanderer, SeniorInnen und auch für Familien weitere Infos über Wanderwart Jürgen Nagel

**INFOS zur Mitgliedschaft, Angeboten, Zusatzbeitrag ...**

Der Mitgliedsantrag für den TSV Herberhausen und den TV Roringen findet sich auf den Homepages zum Download bzw. Infos und Anmeldung über die Fachwarte der Abteilungen oder den/die SportwartIn Kontaktdaten der AbteilungsleiterInnen und der SportwartIn findet Ihr hier im Sportblick

\* mit Zusatzbeitrag

**WANDERPROGRAMM 2026****TSV Herberhausen**

|             |   |
|-------------|---|
| 1. Mai      | Wanderung in den Mai ab Dorfladen                   |
| 31. Mai     | Rund um den Gaußturm *                              |
| 23. August  | Familienwanderung für Große und Kleine ab Dorfladen |
| 4. Oktober  | Premium Wanderweg P16 Asbach-Sickenberg *           |
| 8. November | Aktiv gegen den November-Blues ab Dorfladen         |

\* Hin- und Rückfahrt in Fahrgemeinschaften

**Wandern mit andern KSB Göttingrn Osterode**

[www.ksb-goettingen-osterode.de/veranstaltungen/termine.html](http://www.ksb-goettingen-osterode.de/veranstaltungen/termine.html)

|               |                      |
|---------------|----------------------|
| 10. Mai       | TSV Jühnde 1920 e.V. |
| 21. Juni      | TSV Schwiegershausen |
| 9. August     | DJK Krebeck e.V.     |
| 23. August    | TSV Dramfeld e.V.    |
| 20. September | SV Mackenrode e.V.   |
| 11. Oktober   | SV Rhumspringe e.V.  |



## KONTAKTDATEN DES TSV HERBERHAUSEN

| Funktion                | Vorname    | Nachname       | Tel.          | E-Mail                             |
|-------------------------|------------|----------------|---------------|------------------------------------|
| 1. Vorsitzende          | Andrea     | Franke         | 25644         | 1.Vorsitzender@tsv-herberhausen.de |
| 2. Vorsitzender         | Martin     | Haubrock       | 6337688       | 2.Vorsitzender@tsv-herberhausen.de |
| Sportwartin             | Susanne    | Freise-Mascher | 25263         | Sportwart@tsv-herberhausen.de      |
| Kassenwart              | Volker     | Grothey        | 0160-6365899  | Kassenwart@tsv-herberhausen.de     |
| Jugendwart              | Ulrich     | Hoinkhaus      | 3072179       | Jugendwart@tsv-herberhausen.de     |
| Schriftwartin           | Elke       | Giebeler       | 24312         | Schriftwart@tsv-herberhausen.de    |
| Altherrenfußball        | Christian  | Krause         | 0177-7485447  | cjkrause@t-online.de               |
| Badminton               | Nina       | Bleyer         | 0175-5036683  | nina-bleyer@gmx.de                 |
| Fußball                 | Gerhard    | Ulferts        | 3893863       | gerhard.ulferts@icloud.com         |
| Gymnastik               | Christiane | Seack          | 0176-78400171 | nane.seack@gmail.com               |
| Technikwart             | Thomas     | Spangenberg    | 2054760       | th.spangenberg@web.de              |
| Schwimmen               | Karl-Heinz | Bleyer         | 2052649       | karl-heinz.bleyer@t-online.de      |
| Schach                  | Lutz       | Dieterle       | 2054994       | schach@tsv-herberhausen.de         |
| Senioren                | Andrea     | Gruttke-Henze  | 24549         | gh.andrea@yahoo.de                 |
| Tennis                  | Ernst      | Kaufholz       | 45799         | e.kaufholz@gmail.com               |
| Tischtennis             | Wolfgang   | Malorny        | 23115         | wrc_malorny@t-online.de            |
| Wandern                 | Jürgen     | Nagel          | 0178-1374366  | Wanderwart@tsv-herberhausen.de     |
| Bürgerhaus Herberhausen | Andrea     | Gruttke-Henze  | 24549         | gh.andrea@yahoo.de                 |

## KONTAKTDATEN DES TV RORINGEN

| Funktion                                    | Vorname     | Nachname   | Tel.          | E-Mail                                  |
|---|-------------|------------|---------------|---|
| 1. Vorsitzender                             | Florian     | Wippler    | 0177-2630100  | 1.vorsitzender@tvroringen.de            |
| 2. Vorsitzende                              | Jan-Philipp | Scheffler  | 0151-64310206 | 2.vorsitzender@tvroringen.de            |
| Sportwart                                   | Jens        | Sladek     | 0160-3252520  | sportwart@tvroringen.de                 |
| Kassenwart                                  | Axel        | Bornemann  |               | kassenwart@tvroringen.de                |
| Schriftwartin                               | Svenja      | Reinhardt  |               | schriftwart@tvroringen.de               |
| Frauenwartin                                | Annika      | Reinhardt  |               | frauenwart@tvroringen.de                |
| Damen-Gymnastik/<br>Rope-Skipping           | Astrid      | Reinhardt  | 23620         | assi_reinhardt@yahoo.de                 |
| Gesundheitssport                            | Silke       | Michel     | 50065200      | frauenwart@tvroringen.de                |
| Damen-Senioren-Gym.                         | Erika       | Lamberts   | 24439         | -                                       |
| Herren-Gymnastik                            |             |            |               | senioren-gymnastik-herren@tvroringen.de |
| Eltern-Kind-Turnen/<br>Kinder-Geräte-Turnen | Jens        | Sladek     | 0160-32525205 | sportwart@tvroringen.de                 |
| Tanzen                                      | Heidemarie  | Scheffler  | 24404         | heidemarie.scheffler@web.de             |
| Volleyball                                  | Jens        | Sladek     | 0160-32525205 | kassenwart@tvroringen.de                |
| Herren-/Freizeitfußball                     | Jan-Philipp | Scheffler  | 0151-64310206 | 2.vorsitzender@tvroringen.de            |
| Tischtennis                                 | Dietmar     | Oberdorfer | 0157-73912456 | tischtennis@tvroringen.de               |
| Badminton                                   | Dirk        | Simon      | 0151-20291973 | badminton@tvroringen.de                 |
| Laufen                                      | Forian      | Wippler    | 0177-2630100  | 1.vorsitzender@tvroringen.de            |
| Turnerheim des TVR                          |             |            |               | info@tvroringen.de                      |

## IMPRESSUM

**Sport Blick** - Zeitung des TSV Herberhausen + TV Roringen

Ausgabe Mai 2026

Verantwortlich: 1. Vorsitzende TSV Herberhausen: Andrea Franke

1. Vorsitzender TV Roringen: Florian Wippler

Redaktion: Julia Krause, Elke Giebeler, Volker Grothey,  
Christoph Müller, Florian Wippler,  
Susanne Freise-Mascher

Layout: Julia Krause

Druck: [www.wir-machen-druck.de](http://www.wir-machen-druck.de)

[www.tsv-herberhausen.de](http://www.tsv-herberhausen.de)

[redaktion@tsv-herberhausen.de](mailto:redaktion@tsv-herberhausen.de)

So ziehen Sie beim  
Weinkauf nie den Kürzeren!



Weine  
probieren

Inklusive  
Beratung

Geld-zurück-  
Garantie

Göttingen  
An der Lutter 30, „Hoffmannshof“  
Telefon 05 51 - 2 18 38

Mo - Do 15.00 - 19.00 Uhr  
Fr 13.00 - 19.30 Uhr  
Sa 10.00 - 15.30 Uhr



Werte schaffen für die Zukunft

# PHÖNIX

PHÖNIX BAUGESSELLSCHAFT MBH

Sie suchen ein Full-Service-Unternehmen! Dann sollten Sie mit uns Kontakt aufnehmen, vereinbaren Sie einen Termin. Sie werden staunen, was alles geht.

PHÖNIX Baugesellschaft mbH  
Rosenweg 15 · D-37434 Bodensee  
Tel. +49 (0) 5507 7330 · Fax +49 (0) 5507 1554  
[info@phoenix-bg-mbh.de](mailto:info@phoenix-bg-mbh.de) · [www.phoenix-bg-mbh.de](http://www.phoenix-bg-mbh.de)

Ihr kompetenter  
Baupartner  
für

- den individuellen Neubau
- das energetische Sanieren
- die überzeugende Renovierung
- den bequemen Rundumservice

Ihr persönlicher Ansprechpartner:  
Bau-Dipl.-Ing. Burkhard Richter

# Dorfladen Herberhausen

Wir feiern  
**10 Jahre!**

*Großes Fest  
am 29. August 2026!*



*„Hier lebe ich,  
hier kauf' ich ein!“*

Abonniere den  
WhatsApp-  
Kanal!

Dorfladen Herberhausen • Inhaberin Karin Klawunn  
Im Beeke 2 • 37075 Göttingen • Tel. 05 51 . 70 200 987 • Mobil 01 74 . 20 01 799  
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr von 8:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 18:00 Uhr,  
Mi und Sa von 8:00 bis 12:00 Uhr