



Jahrgang 29 Ausgabe 02/24

SPORT-BLICK

TSV Herberhausen & TV Roringen

- ⇒ Sportfeste TSV & TVR
- ⇒ Wanderungen
- ⇒ Ehrenkodex des TSV





RETTBERG

Rohrleitungs-, Tief- und Straßenbau

- Wasserleitungsbau
- Kanalbau
- Straßenbau
- Grundstücksentwässerung
- Grabenloser Leitungsbau
- Allgemeiner Tiefbau
- Planung und Beratung
- DVGW Fachunternehmen
- Güteschutz Kanalbau
- Tag- und Nachtbereitschaft

www.rettberg-bau.de

37075 Göttingen – Herberhausen • An der Mühle 32
Telefon: 0551 /21042 • Telefax: 0551 /21044

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	4
Sportfest des TV Roringen	6
Familienwanderung	10
Eltern-Kind-Turnen	11
Wanderung zum Wieterturm	12
Seniorenwanderungen	13
Männer- und Jugendfußball	14
Rope Skipping	16
Kinderturnen	20
Sporteln	23
Nachlese Sportfest TSV Herberhausen	24
Kinderlauftreff	28
Kinderlaufwettbewerb - Catch	31
Neujahrsfrühstück	32
Hooptanz	33
Pumptrack	34
Wassergymnastik	36
Gedächtnistraining	38
Ehrenkodex des TSV Herberhausen	42
Geburtstage	44
Gesucht - Wanted	45
Hallenbelegungsplan	46
Kontakt	48
Impressum	50



LIEBE SPORTBEGEISTERTE UND SPORTKAMERAD/-INNEN, LIEBE LESER/-INNEN!

In den vergangenen Monaten konnten einige außergewöhnliche Sportereignisse miterlebt und gefeiert werden. Die Berichte darüber finden sich auf den folgenden Seiten und somit lade ich Sie und euch ein, mit Freude in dieser neuen Ausgabe unseres Sportblicks zu stöbern.

Die Angebote und Möglichkeiten für unsere Mitglieder in unseren Vielsparten-Vereinen attraktiv zu halten und erfolgreich zu gestalten ist dank der engagierten Vorstandsmitglieder und unserer zahlreichen ÜbungsleiterInnen sowie vieler unglaublich fleißiger HelferInnen auch in diesem Jahr herausragend gelungen! Euch allen gilt mein ausdrücklicher Dank!

Somit dürfen wir zum einen in dieser Ausgabe unter anderem von fröhlichen Sport- und Sommerfesten, erfolgreichen Deutschen Meisterschaften in Göttingen und Europa-meisterschaften in Ungarn berichten, zum anderen sind das „Pumptrack“-

Angebot auf dem TVR-Gelände, die bevorstehende Installation der Calisthenics Anlage (Outdoorfitness) auf dem Roringer Bolzplatz und einige neue Sportangebote beider Vereine eine klare Zeichen dafür, dass wir unseren gemeinsamen Auftrag, die Menschen zusammen und „in Bewegung“ zu bringen, verstanden haben.

Nehmen wir den sommerlich-sportlichen Schwung gemeinsam mit in die Herbst- und Wintermonate!

„Nur wer selbst brennt, kann Feuer in anderen entfachen.“
(Augustinus Aurelius)

Beste Grüße,

Florian Wippler
1. Vorsitzender TV Roringen



Alle Infos unter:
stadtwerke-goettingen.de/fernwaerme

stadtwerke
göttingen

Fernwärme von ganz nah!

Effizient, sauber und direkt aus Göttingen.

Jetzt über Fernwärme informieren!





SPORTFEST DES TV RORINGEN AM 17.8.2024

Am 17. August ab 14 Uhr fand das Sportfest des TV Roringen rund um den Sportplatz und das Turnerheim am Drakenberg statt. Mit Unterstützung der anderen Roringer Vereine wurde ein tolles und vielseitiges

sportliches Rahmenprogramm für Jung und Alt geboten. Schockte zu Beginn noch ein Regenschauer alle frühen Gäste, hatte der Wettergott nach kurzer Zeit ein Einsehen und sorgte für schönes und vor allem trockenes Wetter bis spät in die Nacht.

Am Nachmittag stand der Sport im Mittelpunkt. Die Besucher*Innen konnten sich vorab oder spontan in Viererteams in 3 Altersklassen zusammenfinden. Dann ging es darum, als Team Spaß an den sportlichen Wettkämpfen zu haben und



nebenbei möglichst viele Punkte zu sammeln. Diese Punkte konnte man in Disziplinen wie Disc Golf, Jakolo, Leitergolf, Luftballontanz, Federvolleyball, Let it roll, Karton-Stapeln, Kübelspritzen-Zielspritzen, Wassertransport und Schubkarren-Fechten erkämpfen. Die besten Teams jeder Altersklasse durften sich am Ende über tolle Preise freuen.



Ein besonderes Highlight boten die Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr, als sie die Disziplinen am späten Nachmittag noch in Schutzkleidung absolvierten.

Daneben konnte man beim Hobby Horsing seine kreative Seite ausleben und zuerst sein eigenes Steckenpferd bemalen und basteln, bevor



man dann damit über einen Hindernisparcours galoppieren konnte. Außerdem konnte man beim Gedächtnistraining seine grauen Zellen fordern.

Neben dem sportlichen Angebot kam natürlich auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Dank vieler Spenden hatten die Gäste die Qual der Wahl aus einem reichhaltigen





Wie schon beim Roringer Dorffest 2022 sorgte wieder DJ Rübe mit viel guter Musik für eine volle Tanzfläche und gute Stimmung bis Mitternacht. Die letzten Gäste sollen das Festgelände übrigens erst gegen halb 5 verlassen haben.

Vielen Dank an alle Helfer und Unterstützer, die diesen tollen Sommertag für die ganze Familie möglich gemacht haben. Ein tolles Fest, das auf jeden Fall wiederholt werden muss.

Kuchen- und Salatbuffet und Leckerem vom Grill.

Eberhard Wünn

Ab 18 Uhr wurde dann langsam das Abendprogramm eingeläutet.



Treiber

Zimmerer & Dachdeckermeister

- Planung + Ausführung
- Fassadenbau
- Dacheindeckungen
- Holzbau

Holzbau Treiber GmbH - Hohler Graben 7 - 37077 Göttingen
Tel. 0551 - 205 24 24 1 - www.holzbautreiber.de

Hotel - Restaurant Zum Drakenberg

Familie Albertus heisst Sie herzlich willkommen!

Hotel Restaurant Zum Drakenberg, Lange Str. 43, 37077 Göttingen Tel. 0551/24613
E-Mail: info@zum-drakenberg.de



FAMILIENWANDERUNG AM 04. AUGUST 2024

Am einen warmen Spätsommersonntag waren wie bereits im Vorjahr 20 große und 22 kleine Beine unterwegs auf Schatzsuche.

Die Fotos zeigen die Familien bei der erfolgreichen Schatzsuche!!

Jürgen Nagel



ELTERN-KIND-TURNEN TV RORINGEN

Ich bin Jan und 35 Jahre alt, sowie Vater von zwei Jungs. Wohne in Roringen und mach neben dem Eltern-Kind-Turnen auch noch Basketball mit Kindern unter 10 Jahren beim SC Weende. Da mein Jüngster bisher viel Spaß beim Sport hatte, habe ich mich entschlossen das Eltern-Kind-Turnen von Eberhard zu übernehmen und so etwas zurückzugeben.

Springen und Rutschen, sowie auch Schaukeln und Ballsportarten. Mittlerweile ist die Halle mit rund 20 Kinder auch immer gut gefüllt. Es ist schön immer wieder mittwochs bekannte Gesichter, aber auch neue Leute willkommen zu heißen und am Ende alle mit einem Lächeln nach Hause gehen zu sehen.

Jan Bochmann

Ich versuche immer die Sporthalle etwas anders zu gestalten. Eine Mischung aus großem Parcour mit Klettern, Gleichgewichtsstationen,

am parkbad weende

fitness- und gesundheitszentrum

weendevital

- ✓ gesundheitsorientiertes Fitnesstraining
- ✓ zertifizierte Präventionskurse
- ✓ Fitnesskurse
- ✓ Rehasport/Lungensport
- ✓ Funktionstraining

leben in bewegung

am weendespring 1b 37077 göttingen Tel. 0551 / 38 48 00 18 info@weende-vital.de www.weende-vital.de



WANDERUNG ZUM WIETERTURM

Am Sonntag, den 1. September 2024, machten sich 13 wanderfreudige Mitglieder des TSV Herberhausen bei herrlichem Spätsommerwetter auf den Weg zu einer erlebnisreichen Wanderung. Die Strecke führte über etwa 10 Kilometer vom Parkplatz oberhalb von Sudheim durch den idyllischen Wald auf dem Kammweg hinauf zum Wieterturm.

Der **Wieterturm**, ein markantes Wahrzeichen oberhalb von Northeim, wurde bereits 1883 als Aussichtsturm erbaut und ist seitdem ein beliebtes Ziel für Wanderer und Naturfreunde. Von der Spitze des 22 Meter hohen Turms eröffnet sich ein atemberaubender Rundblick. Im Westen reicht der Blick weit in den Solling, während man im Osten die sanften Hügel des Kyffhäusergebirges erkennen kann. Dieser weite Ausblick macht den Wieterturm zu einem einzigartigen Aussichtspunkt in der Region. Zusätzlich bietet der Turm einen herrlichen Blick über Northeim und die Northeimer Seenplatte.

Nach dem Aufstieg belohnten wir uns mit einem gemütlichen Picknick, während wir den Ausblick über Northeim und die umliegende Landschaft genossen. Gestärkt und gut gelaunt traten wir den Rückweg entlang des Waldrands an, der uns mit weiteren schönen Ausblicken ins Leinetal überraschte.

Es war eine rundum gelungene Wanderung, bei der Natur, Gemeinschaft und Bewegung perfekt harmonierten. Wir freuen uns bereits auf die nächste Tour! Interesse geweckt? Dann kommt gerne mit.

Volker Grothey



SENIORENWANDERUNGEN

Schon im Februar sind wir zur ersten Wanderung gestartet, die uns zum Kehr und über den Triftweg zum Charlottenburger Stift führte. Weitere Wanderungen folgten im April, Mai und im August. Wir wanderten über den Drakenberg nach Roringen und durch das Bratental nach Nikolausberg, wo wir uns auf Kaffee und Kuchen freuen konnten. Während unserer dritten Wanderung wurden wir am Kiessee von Blitz und Donner überrascht, so dass wir uns mit einer kurzen Runde zufriedengeben mussten.

dem KWP. Zur Abwechslung gab es Deftiges am Nachmittag. Die frisch gegrillte Bratwurst mit Baguette und leckeren Salaten kam bei der Wandergruppe gut an. Bei unseren Wanderungen besteht meist die Möglichkeit für den Rückweg einen Bus zu nehmen, da unsere Ziele: meist Cafes, unweit von Bushaltestellen liegen. Die nächste Wanderung ist bereits in Planung und wir freuen uns wieder auf eine rege Beteiligung.

Ruth und Marion

Im August war unser Ziel die Gaststätte an den Tennisplätzen nahe



HALLO HERBERHÄUSER UND RORINGER SPORTGEMEINSCHAFT.

Auch im letzten halben Jahr haben wir im Männer- und Jugendfußball wieder viele emotionale Momente auf aber auch außerhalb des Fußballfeldes erlebt.
Ich könnte wieder vielen schreiben,

werde aber diesmal die Bilder sprechen lassen.

Mit freundlichen Grüßen,
Steffen





ROPE SKIPPING

Die Vorbereitungen auf unser neues Wettkampffahr haben bereits begonnen. Es heißt wieder Trainieren, um erste oder weitere Erfahrungen im Wettkampfbereich zu sammeln. Einige haben dabei die Deutschen Meisterschaften im Visier, andere träumen von der Weltmeisterschaft im Sommer 2025 in Kawasaki/Japan. Hinter uns liegt aber ein tolles Dreivierteljahr in 2024:

Die Deutschen Teammeisterschaften

Im Mai 2024 haben wir die Deutschen Teammeisterschaften in der Sparkassenarena ausgerichtet. Drei Tage lang herrschte Ausnahmezustand. Aus ganz Deutschland reisten Springer zu uns nach Göttingen an und alle waren sich hinterher einig: Die Messlatte für die nächsten Jahre wurde Dank eines super Helfer-Teams ganz schön hoch gelegt. Der TV Rorigen bleibt bei allen

TeilnehmerInnen nicht nur durch die herausragenden Leistungen unserer SpringerInnen, sondern auch durch die tolle Organisation und den perfekten Ablauf in bester Erinnerung. Vielen Dank an dieser Stelle an die vielen ehrenamtlichen HelferInnen und SponsorInnen!!!

Dabei war der Wettkampf nicht nur eine tolle Erfahrung für unsere erfahrenen Wettkampf-SpringerInnen, auch alle anderen Aktiven konnten Wettkampf-Feeling schnuppern und ihre erste Deutsche Meisterschaft live erleben: Ob als Einlaufkinder oder HelferInnen, alle zeigten großen Einsatz und wurden an allen Ecken und Enden gebraucht.

Erstmals bei deutschen Meisterschaften mit einer so großen Gruppe angetreten zu sein, so schrieben wir schonmal Vereinsgeschichte!

An Tag 1 war unser großes Team mit Liv Sallander, Lilith Schultheis, Annika und Svenja Reinhardt am Start. Zu Beginn schlichen sich ein paar Fehler ein, was am Ende leider die Overall-Teilnahme bei der Europameisterschaft kostete,

aber am Ende des Tages erreichten die Mädels sieben Startrechte in den möglichen acht Disziplinen für die EM in Eger/Ungarn und sicherten sich nicht nur in etlichen Einzeldisziplinen den Deutschen Meistertitel, sondern auch in der Overall Wertung. Eine weitere Vereinspremiere, passend zum 20-jährigen Jubiläum.

An Tag 2 durften dann alle unsere Teams starten. Unsere Jüngsten mit Mirjam Rölleke, Lotta Hildebrandt, Hanna Gössner und Lea Grgic strotzten vor Selbstbewusstsein bei ihrem ersten nationalen Teamwettkampf und überzeugten die Kampfrichter mit ihren Freestyles. Bei der Siegerehrung durften sie einige Male auf das Treppchen und alle gingen am Abend mit etlichen Medaillen um den Hals heim.

Das Team 2 mit Marlene Gracjar, Philine Gäbel, Luisa Sladek und Enja Kubitschke (die für die verletzte Marlene Bringmann einsprang) startete in zwei Disziplinen sowie im 5er Double Dutch. Hier ergänzten Yuriana Woitschnik und Jan Weidner das Trio um Marlene, Philine und Luisa. Eine harte, durch viel Ver-

letzungspech gezeichnete Saison, ging für das Team zu Ende und es bleibt der Ausblick auf die nächste - hoffentlich verletzungsfreie und erfolgreiche - Saison.

Die „Königsdisziplinen“ Wheel (Svenja und Annika) und 5er Double Dutch unseres Team 1 (Enja, Svenja, Lilith, Annika und Liv) bildeten den Abschluss der Teammeisterschaften am Sonntag. Zweimal hieß es Gold und somit jeweils



den Deutschen Meistertitel für den TV Roringen.

EM in Ungarn

Ende Juli ging es dann nach Ungarn. In einem Kleinbus (Vielen Dank an Michael Armbrrecht!!!) lagen 13 Stunden Fahrt vor uns. Eins hatten wir schon einmal si-

cher: Der TV Roringen war noch nie mit so vielen Disziplinen bei einem internationalen Wettkampf qualifiziert, eine weitere Premiere. Sieben Tage Wettkampf lagen vor uns.

Die Wettkampfwoche startete mit dem Debüt des Jüngsten im Team: Jan Weidner ersprang sich einen sehr guten 4. Platz über die drei Minuten Ausdauer-speed und er ist damit auf internationaler Ebene angekommen. Und dann gleich am ersten Tag ein Nervenkrampf: Mit nur 0,5 Wertungspunkten Unterschied zum Erstplatzierten aus Belgien holten Annika Reinhardt, Lilith Schultheis, Liv Sallander und Svenja Reinhardt den Vize-Titel des Open Tournament im Single Rope Team Freestyle.

Lilith sprang die 3 Minuten wie ein Uhrwerk und konnte nicht nur einen neuen deutschen Rekord erspringen, sondern auch die Silbermedaille entgegennehmen. Unglaublich, was die Springer und Springerinnen unter diesen Bedingungen ablieferten. Noch eben standen die Mädels auf der Fläche in den Speed Disziplinen, da nahm Lilith ihre Medaille für den 2. Platz in der Gesamt-

wertung im Einzel entgegen. Als wäre das noch nicht genug, ging es wenige Minuten später für Annika, Lilith und Svenja schon wieder auf die Fläche für den Double Dutch Single Freestyle. Nach einer kurzen Verschnaufpause und einem fast überflüssigen Warm up bei nahezu tropischen Temperaturen im kirmesähnlichen Aufwärmzelt folgte der 4er Double Dutch. Bei 38 Grad Ortstemperatur fielen zu allem Überfluss die Klimaanlage und zeitweise sogar das Licht in der Wettkampfhalle aus. Die vielen Disziplinen verlangten unseren Mädels einiges ab. Da blieb nicht viel Zeit zum Erholen, zumal der Aufwärbereich bei der hohen Außen-

temperatur auch im Inneren durchaus als „knuffig warm“ zu bezeichnen war. Schlussendlich aber dann wieder eine Premiere: Das Team überzeugte insgesamt mit vielen sehr guten Top 6 Plätzen und konnte sich in so vielen Disziplinen wie noch nie für die Finals qualifizieren (Top 6 pro Disziplin). Das Team, ergänzt um Enja Kubitschke, belohnte sich zum Schluss mit dem Europameistertitel im 5er Double Dutch.

Unglaublich glücklich beendeten wir diese tolle Saison!

Liebe Grüße,

Astrid



Petra Ramb

staatl. geprüfte Kosmetikerin

Kosmetik Studio und Fußpflege
An der Mühle 16
37075 Göttingen

Telefon: 0551 / 2 37 86
Termine nach Vereinbarung



KINDERTURNEN



Eins, zwei, drei im Sauseschritt laufen wir zum Turnen hin. Jeden Dienstag um 16:45 Uhr baut Andrea, unsere Übungsleiterin, einen Bewegungsparcour mit abwechslungsreichen Hindernissen auf. Die wöchentlich wechselnden Parcours unterstützen die natürliche Bewegungsfreude der Kinder im Alter von 1 bis 5 Jahren.

Für jedes Kind ist etwas dabei. Spielerisch werden motorische Fähigkeiten, Ausdauer, Körperkoordination und -wahrnehmung gefördert. Ebenso werden beim Kinderturnen die Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Balancieren sowie das Rollen auf Rollbrettern und das Drehen um die eigene Achse trainiert.

Im Vordergrund steht der Spaß an Bewegung, das verbindet nicht nur die Kinder, sondern auch die Eltern. So konnten auch wir, Eltern von zwei kleinen Kindern, durch das Kinderturnen schnell Kontakt zu anderen Eltern und Kindern aufbauen. Was uns das Ankommen in Herberhausen, vor ca. einem Jahr, sehr leicht gemacht hat.

Die liebevoll eingebauten und unterschiedlichen Aktionen, wie das Bewegungslied zur Begrüßung,



dem gemeinsamen Abbau und die Bewegungslieder zum Abschied, bestärken spielend die sozialen Kompetenzen und auch das Selbstvertrauen der einzelnen Kinder.



Wir machen den Job wahr, den du dir vorstellst.

Der Job, der dich und andere weiterbringt.

Finde mit uns im Team die Unterstützung und den Erfolg für deine berufliche Zukunft.

Jetzt bewerben:
spk-goettingen.de/karriere



Sparkasse
Göttingen



Die Kinder kommen gern zum Turnen und sind immer aufs Neue von den vielseitigen Parcours begeistert, wenn es nach den Kindern gehen würde, so könnte das Kinderturnen unendlich lange gehen.

Josefina Kolb

HALLO SPORTBEGEISTERTE,

hier sind die Termine für unser Sporteln am Sonntag für alle, ob groß oder klein in diesem Winter.

05.01.2025

02.02.2025

09.03.2025

jeweils Sonntags von 10.00-13.00 Uhr.

Wie immer baue ich eine Gerätelandschaft auf.

Opa oder Freunden. Kommt vorbei, schaut zu oder macht mit.

Die Bewegung und der Spaß stehen natürlich im Vordergrund.

Selbstverständlich können die Kinder auch alleine kommen.

Ich freue mich über euer Erscheinen und Mitmachen!

Gespielt und geturnt wird aber auch mit Bällen, Reifen, Papa, Mama, Oma,

Gruß

Andrea



BAU- UND MÖBELTISCHLEREI

**TISCHLEREI
BLEYER**



Möbelanfertigung • Fenster & Türen • Reparaturen • Bestattungen

Inhaber Reinhard Bleyer

Staatl. gepr. Holztechniker & Tischlermeister

Sonnenbreite 2a Tel.: 0 55 1 / 2 44 01

37075 Göttingen Fax: 0 55 1 / 2 54 77

www.tischlerei-bleyer.de | info@tischlerei-bleyer.de

Allianz



**Nutzen Sie
meine Erfahrung**

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür bin ich als Ihr Allianz Fachmann der richtige Partner. Ich berate Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.

Eckart Welz

Generalvertretung der Allianz
Keplerstr. 9
37085 Göttingen
☎ 05 51.29 14 45 22
service.welz@allianz.de
welz-allianz.de



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage.

NACHLESE ZUM SPORTFEST AM 14. JUNI 2024

... mal ein Sportfest der etwas anderen Art: es war eine kleine Herausforderung, alle Wünsche und Interessen unter einen Hut zu bringen, aber rückblickend hat unser Planungsteam die Herausforderung angenommen und wir (Andrea Gruttke-Henze, Ulrich Hoinckhaus, Nina Bleyer, Christiane Seack und Susanne Freise-Mascher) können auf einen abwechslungsreichen, sportlich aktiven und geselligen Nachmittag und Abend zurückblicken.

Schon der Tag war eine ungewöhnliche Wahl - aber bei einer Fußball-EM im eigenen Land kann man den Zeitpunkt des Eröffnungsspieles unserer Nationalmannschaft nun mal nicht mitbestimmen und mit dem Public Viewing des Eröffnungsspieles war somit ein



Programmpunkt (für den einen oder anderen der Wichtigste!!!) gesetzt. Bei der Wahl des Ortes, wo das Sportfest stattfinden sollte, haben wir uns



nicht nur auf den Sportplatz beschränkt, sondern auch das Bürgerhaus und die Sporthalle mit einbezogen.

So konnten wir unser abwechslungsreiches Sportprogramm mit einigen „Neuheiten“ zum Zuschauen und/oder Mitmachen anbieten:

Bei Kaffee und Kuchen im Bürgerhaus präsentierte unsere Taekwondo-Gruppe, unter der Leitung von Tae-Won, verschiedene Übungen aus dem Kampfsport; man konnte sein Gedächtnis mit unterschiedlichen Übungen mit Dietlinde trainieren oder einfach gesellig beieinander sein.

Die Turnhalle wurde zeitgleich für verschiedene Angebote genutzt: Andrea hatte eine Bewegungslandschaft für Kinder mit ihren Eltern aufgebaut; in der kleinen Gymnastikhalle konnten junge Erwachsene den Hoop-Tanz ausprobieren: Man bewegt sich mit dem Hoop-Reifen zur Musik und kombiniert dieses mit Hoop-Tricks. Unter fachkundiger Anleitung von Anna Sperber wurde



Auch dies ist eines unserer neueren Angebote, zwei Kurse finden hintereinander am Donnerstagabend im Bürgerhaus statt.



dies gerne ausprobiert und der Hoop-Tanz ist seit September unser neuestes Sportangebot am Mittwochnachmittag von 15:30-17:00 Uhr.

Unsere Judo-Kinder im Alter von 5-10 Jahren haben mit ihrem Trainer Maik eine Demostunde zum Mitmachen auf der Matte präsentiert und in der großen Halle konnten Interessierte Chen TaiChi bei Andreas Haberlach ausprobieren.



ihr persönliches Laufabzeichen überreicht bekommen!!



Ein weiteres Highlight war der Saisonabschluss der Kinder- und Jugendfußballmannschaften: Die Saison wird traditionell mit einem Eltern-Kind-Turnier und geselligem Beisammensein bei Bratwurst und Getränken beendet. Dies war ein gelungener Rahmen, um dem Trainer unserer Mannschaften in verschiedenen Altersgruppen,



Steffen Weichsel, für sein überaus großes Engagement mit dem „Ehrenamt überrascht“-Paket zu ehren: Beim Ertönen des Schlusspfeiffs wurde ihm vom Orgateam und den anwesenden Eltern und Kindern das Überraschungspaket überreicht. „Ehrenamt überrascht“ ist eine Initiative des SSB, worauf sich Vereine bewerben können, und Astrid Reinhard vom SSB hat das Überraschungsmoment mit uns gestaltet. Auch für den Co-Trainer David gab es eine kleine Anerkennung für seine Unterstützung.

Der Grill am BGH war mittlerweile gut durchgeglüht, das Salatbuffet war sehr vielfältig und lecker - und stand dem nachmittäglichen Kuchenbuffet in nichts nach! Bier und Softdrinks

flossen in Strömen und so stand dem Public Viewing des EM-Eröffnungsspiels nichts mehr im Wege: Groß und Klein, Jung und Alt, Fußballfan oder auch nicht - alle genossen die lebhafteste Atmosphäre im BGH. Und mit dem Traumergebnis von 5:1 gegen Schottland war es



ein großartiger Start in die EM und ein toller Abschluss für einen sportlichen und geselligen Tag.

Ein herzliches Dankeschön an Thomas Spangenberg für den Aufbau der Technik im BGH, ein weiteres an die

vielen Kuchen- und SalatpenderInnen, an alle HelferInnen und ÜbungsleiterInnen und an unser Planungsteam!!

Susanne Freise-Mascher



Vielseitig und
individuell - wir fliesen
nach Ihren Wünschen!

beratung verkauf verlegung

karl-heinz wolter · fliesenlegermeister · opferbach 8 · göttingen
fon: 05 51 / 38 27 825 · www.fliesen-konzept.de



KINDERLAUFTREFF – „AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS!“



Mit Beginn des neuen Schuljahres 2024/2025 habe ich mich dazu entschieden, das wöchentliche Leichtathletik Training, in eine Kinderlaufgruppe umzuwandeln. Gelaufen wird jetzt immer freitags 15.30 bis 16.30 Uhr, mit Treffpunkt an der Turnhalle Herberhausen.

Inhalte des Trainings sind das Lauf ABC, Laufspiele, kleine Dauerläufe im Wald, im Dorf oder auf dem Sportplatz. Gemeinsam werden wir auch an kleineren Volksläufen und Crossläufen teilnehmen.

Bitte immer wetterentsprechend ankleiden, da das Training bei jedem Wetter draußen stattfindet.

Wenn ihr Freude am Laufen habt, zwischen 7 und 10 Jahren alt seid, dann kommt gern zu einem Schnuppertraining vorbei.

Sportliche Grüße
Alexandra Müller-Scholz
(Tel. +491636374067)



AUF DEM WEG ZUM TRAUMGARTEN

Wir bieten Ihnen neben einer fachlich korrekten Beratung – inkl. einer liebevollen Planung – die passenden Dienstleistungen aus den Bereichen:

Grün- und Gartenpflege + Pflaster- und Steinarbeiten
Baumpflege und Baumfällungen + Forstdienstleistungen
Erstellen von Neuanlagen

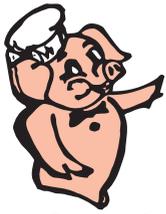
T: 0551 50308555

E-Mail: info@gafo-goettingen.de
Eckenbornweg 8 | 37075 Göttingen
Julian Seack



GaFo

Ihr Dienstleister
für Garten und Forst



Sebert's

Fleisch und Wurst nach Hausmacherart
aus eigener Schlachtung und Herstellung

Sebert`s 2x in Geismar

Zentrale

Fäutlingsgasse 2

Tel.0551 7906870

Öffnungszeiten: Fr 8.00-18.00 Uhr • Sa 8.00-13.00Uhr

Hauptstraße

Hauptstraße 46

Tel.0551 79748630

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.00-19.00 Uhr • Sa 7.00-16.00Uhr

Sebert`s in Weende

An der Lutter 22

Tel.0551 3054730

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-20.00 Uhr • Sa 8.00-16.00Uhr

Sebert`s in Rosdorf

Rischenweg 4

Tel.0551 3076458

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.00 Uhr • Sa 8.00-13.00Uhr

www.fleischerei-sebert.de



ANKÜNDIGUNG: KINDERLAUFWETTBEWERB – CATCH! „DAS RINGDUELL“



Termin:

Sonntag, 12. Januar (Start: 11 Uhr)

Wer:

Alle Kinder der Jahrgänge (2014 – 2018)

Bei dem „Ringduell“ handelt es sich um ein klassisches Fangspiel bei dem zwei Kinder jeweils gegeneinander antreten. Dabei ist man Fänger und Läufer zugleich.

Zu Beginn starten beide Kinder jeweils auf gegenüberliegenden Seiten eines runden Parcours ohne Hindernisse. Das Kind, das seinen Gegner innerhalb einer festgelegten Zeit fangen

oder einholen kann, gewinnt das Duell und kommt eine Runde weiter.

Die Spielidee kommt übrigens aus der deutschen Fernsehendung „Catch!“ und heißt dort „The Circle“.

Wir suchen zunächst die schnellsten Läufer der jeweiligen Jahrgänge. Diese treten dann im großen Finalduell um den Gesamtsieg an.

Es wird tolle Preise geben, sowie einen Wanderpokal für das schnellste Kind.

Wir freuen uns auf Euch und einen spannendes Laufduell.

Alexandra & Christoph

NEUJAHRSFRÜHSTÜCK 2025

VORANKÜNDIGUNG

Bitte als Termin Sonntag 19.1.2025 vormerken für das

1. Herberhäuser Neujahrsfrühstück - mit Rahmenprogramm

Von 10:30 Uhr bis 14:00 Uhr.

Im Bürgerhaus Herberhausen

Gemeinsam mit dem Ortsrat Herberhausen, möchten wir an diesem Sonntag Vormittag alle Herberhäuser Bürger, Mitglieder und die, die es vielleicht mit den guten Neujahrsvorsätzen werden wollen, zu einem geselligen Miteinander einladen.

Wir würden uns freuen, alt und jung, groß und klein, einzeln oder mit der gesamten Familie, Mitglied oder Noch-Nicht-Mitglied begrüßen zu dürfen.

Bei Kaffee, frischen Brötchen und ein paar Darbietungen möchten wir euch allen die Gelegenheit geben miteinander ins Gespräch zu kommen, euch nach der Weihnachtszeit

zu sehen und ein paar schöne Stunden miteinander zu verbringen.

Weitere Details dazu wird es Anfang 2025 geben.

Damit die Brötchen reichen wäre dann eine kurze (An-) Meldung das ihr kommen wollt, an Andrea Gruttke-Henze per Email an gh.henze@yahoo.de bzw. unter Tel.24549 von euch für unsere Planung hilfreich.

Andrea Franke

1.Vorsitzende TSV Herberhausen



Neues Sportangebot beim TSV Herberhausen:

HOOPTANZ

Beim Hooptanz kreist der Hula Hoop nicht nur klassisch um die Taille, sondern auch um Arme, Beine und mehr. Das trainiert nicht nur die Beweglichkeit und Fitness sondern macht auch einfach richtig Spaß! Im Kurs lernen wir Hooptricks zu kombinieren und uns mit dem Hoop zur Musik zu bewegen.

Wann? Dienstag 15:30-16:45 Uhr
ab dem 4.9.2024

Wo? Kleine Gymnastikhalle

Für wen? Anfänger*innen,
Erwachsene (ab 16 bis 70+)
Hoops werden gestellt.

Kursleiterin: Anna Sperber

Anmeldungen bitte an sportwartin@tsv-herberhausen.de



BEWEGUNGSERLEBNIS AUF ROLLEN UND RÄDERN. Pumptrack Tour in Göttingen

Vom 31.08 bis 14.09 tourt ein modularer Pumptrack durch Weende und Roringen. Ein Pumptrack ist eine per Rad oder Kickroller befahrbare Schleife mit Steilkurven und stark welligem Profil. Durch geschickte Oberkörperbewegung („pumpen“) kann der Track auch ohne Pedaltritte durchquert werden. Sportvereine können hiermit einen gesundheitsfördernden Ansatz anbieten bei dem besonders Kindern und Jugendliche im Fokus stehen die bislang keinen Zugang zu

den Bewegungs- und Gesundheitsangeboten der Sportvereine haben.

Das Kooperationsprojekt zwischen der Krankenkasse BKK24 und dem LandesSportBund Niedersachsen verfolgt neben dem Zugang zu Gesundheitsförderung für junge Menschen auch den Ausbau regionaler oder stadtteilbezogen Netzwerke des Sports. So taten sich der Tuspo Weende und der TV Roringen zusammen und betreuen den Auf- und Abbau

des ~2t schweren Holztracks zunächst in Weende am James Franck Ring und in der zweiten Woche am Sportplatz in Roringen.

Der Pumptrack kann durch das eigene Fahrrad, Scooter oder Skateboard befahren werden. Man kann aber auch auf das Kontigent des von BKK24 und LSB beigestellten Anhängers zurückgreifen, der mit Aktion-Fahrrädern, Scootern, sowie Helmen und Gelenkprotektoren ausgestattet ist.

Für die Betreuung haben der Tuspo Weende und der TVR Jugendliche ihrer Vereine ins Boot geholt die den Anhänger aufschließen und auf die

Einhaltung der Fahrregeln achten.

„Mit Schülern konnte der Pumptrack zwar vormittags nicht betreut werden, aber unabhängig davon ob wir nachmittags einen Betreuer/in hatten, oder mal ein Zeitfenster unbesetzt war. Der Pumptrack hatte immer die Wirkung eines brandneuen und angesagten Spielplatzgerätes. Hier war einfach immer etwas los“, sagte Philipp Scheffler (TV Roringen).

An jährlich 4 bzw. 5 Veranstaltungsorten tourt der Pumptrack durch Niedersachsen. Vereine können sich für das Tourprogramm bewerben.

Eberhard Wünn





STECKBRIEF WASSERGYMNASTIK

Übungsleiterin Manuela Rehbein



Hallo zusammen,

ich bin Manu, eure Wassergymnastik-Übungsleiterin beim TSV Herberhausen, und seit über 12 Jahren Sorge ich dafür, dass wir im Wasser nicht nur plantschen, sondern auch ordentlich ins Schwitzen kommen! Als echter Wassermann im Sternzeichen war ich schon immer ein Fisch im Wasser, und als mir damals die Leitung der Wassergymnastik-Gruppe angeboten wurde, habe ich natürlich sofort zugesagt.

Unsere sportlichen Stunden mit den Senioren sind ein echtes Highlight. Mein Ziel? Spaß, Bewegung und jede Menge gute Laune! Einige un-

serer Wassernixen und -neptuns sind sogar von Anfang an dabei.

Jeden Freitag verwandeln wir die Schwimmhalle im Klausbergstift in eine spritzige Partyzone. Zu flotter Musik schwingen wir die Hüften und nutzen allerlei bunte Utensilien, um unsere Übungen noch abwechslungsreicher zu gestalten. Der Auftrieb des Wassers schont dabei die Gelenke und stärkt Rücken und Muskulatur – ein echter Wellness-Boost!

Ich freue mich jede Woche auf meine fitten Senioren, mit denen wir energiegeladent ins Wochenende starten. Spaß ist garantiert!

Eure Manu

KOORDINIERUNGSSTELLE
FRAUEN & WIRTSCHAFT
STADT & LANDKREIS GÖTTINGEN

BILDUNGS ANGEBOTE

für Frauen
Berufsrückkehrerinnen
Elternzeitler*innen
Existenzgründerinnen
Unternehmen

Weitere Infos:
Tel.: 0551 400 2860
kostelle@goettingen.de
www.frauen-wirtschaft.de

in Göttingen
Duderstadt
Hann. Münden
Osterode

G GÖTTINGEN
STADT, DIE WISSEN SCHAFFT

2/24



Liebe Sportfreunde!

Diesmal als Einführung und Begrüßung folgende kurze Anekdote

Stolzer Notebook-Besitzer im Flughafen-Restaurant zum Herrn gegenüber:

„Was, Sie haben kein Notebook, kein Laptop, kein Smartbook?

Ja, da zeigen Sie doch allen, dass Sie nicht up-to-date sind!“

**Der Herr gegenüber: „Mein lieber Freund, im Gegensatz zu Ihnen trage
i c h meine Datenverarbeitungsanlage 24 Stunden täglich frei verfügbar
mit mir.“**

Und weil wir vom GGT auch lieber unsere grauen Zellen fit halten anstatt nur die moderne Technik arbeiten und unser Gehirn verkümmern zu lassen, treffen wir uns ja schon seit vielen Jahren montags im Bürgerhaus, wo wir bei guter Laune und mit den verschiedensten Aufgaben das Gehirn trainieren. In unserem Übungsprogramm gibt es insgesamt 14 verschiedene Trainingsziele. Wortfindung und Phantasie sind zwei davon. Diese zwei hatten wir zum Thema in einer Trainingsstunde vor ca. 4 Wochen. Damit im Zusammenhang gab es für die Teilnehmer folgende Aufgabe:

Schreiben Sie eine A B C - Geschichte, d.h., schreiben Sie eine kleine Geschichte, in der jeder Satz mit einem anderen Buchstaben anfängt, und zwar in alphabetischer Reihenfolge.

Beispiel:

Am Mittwoch gingen Berta und Paul in die Stadt.

Beim Bäcker gab es einen 3-m-Stollen.

Christkind und Weihnachtsmann kamen ja nun bald.

D usw.

Also machten sich alle an die Arbeit und dachten sich eine ABC-Geschichte aus. Das Ergebnis war beeindruckend: Es gab interessante Berichte

von Urlaubsreisen, Wochenend-Picknicks, Wanderungen, Spaziergängen, Partys und über das Für und Wider unseres veränderten Lebens in der neuen Zeit mit Computer und Co. In einer der Geschichten wurde detailliert, fröhlich und sehr anschaulich der ganz normale Ablauf unserer GGT-Stunden geschildert.

Nachdem i c h in den vergangenen 12 Jahren schon öfter im TSV-Heft

über das Ganzheitliche Gedächtnistraining berichtet habe, ist es für euch aus den anderen Sparten vielleicht interessant, auch einmal aus Sicht der Teilnehmer etwas über unsere Übungsstunden zu lesen.

Darum nachstehend (mit ihrer Erlaubnis!) die ABC-Geschichte von Inge-Lore Paschke, Inge-Lore ist erst seit letztem Jahr beim Gedächtnistraining, aber schon voll integriert.

An jedem Montag haben wir Gedächtnistraining.

Bei Dietlinde versuchen wir, unsere Synapsen zu aktivieren.

Christa kann besonders gut rechnen.

Dietlinde verteilt jedes Mal neue Aufgaben.

Elke kann sehr gut um die Ecke denken.

Flott machen wir auch unsere Bewegungsübungen.

Ganz still ist es eher selten.

Hedda und Heidrun sind schon lange dabei.

Inge-Lore erst seit dem letzten Jahr.

Jonglieren Ist auch manchmal dabei.

Klaus ist in unserer Gruppe als einziger Mann dabei.

Lustig ist es häufig, besonders mit Kreislaufflimonade.

Manchmal verstehe ich die Aufgaben nicht auf Anhieb.

Nachher geht es mit Hilfe der Anderen besser.

Ostern haben wir kein Gedächtnistraining.

Pausen gibt es keine.

Quatsch kommt auch hin und wieder vor.

Richtiges Denken muss trainiert



werden.

Sehr oft lernen wir auch Neues und Altes kennen.

Termindruck haben wir nicht.

Unter Umständen dauert die Stunde etwas länger.

Vor allem nach den Ferien.

Weihnachten ist auch kein Gedächtnistraining.

Zum Ende jeder Stunde ist mein Gedächtnis aufgeräumt und wieder wie NEU!

Vielleicht hat der Eine oder Andere von euch Lust bekommen, auch einmal seine Phantasie herauszufordern, indem er sich eine eigene ABC-Geschichte ausdenkt. Es macht Spaß, und die grauen Zellen würden sich freuen!

Ich wünsche euch allen eine schöne, bunte und fröhliche Herbstzeit!

Dietlinde Limbach

SÜDEKUM

GESUND BEWEGEN

Theaterstr. 21 - Göttingen

Goetheallee 7 - Göttingen

Reinhäuser Landstraße 24 - Göttingen



SCHUHHAUS



SANITÄTSHAUS



REHATECHNIK



ORTHOPÄDIETECHNIK



FUSSPFLEGE **PODOLOGIE**



ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK



11 mal in der Region
einmal auch in Ihrer Nähe

mehr Standorte unter
www.suedekum.com
Tel. 0551.488 688 0

Rainer Deutsch

An-und Verkauf von
KFZ
Verkauf von Neu-
und Gebrauchtteilen



Wöhnekörben 3
37115 Duderstadt - Westerode
☎ 05527/849191 Fax 8495911 o. 0170/1134548

EHRENKODEX IM TSV HERBERHAUSEN

Wir haben eine Vielzahl engagierter ÜbungsleiterInnen. Alle, ob sie eine Übungsleiterlizenz erworben haben oder ihre Qualifikation über berufliche Zugänge und/oder langjähriges ehrenamtliches Engagement erworben haben, leisten in unserem Verein einen hohen Beitrag, so dass unser Sportverein ein abwechslungsreiches Sportangebot für alle Altersgruppen anbieten kann.

Hierbei begleiten wir unsere ÜbungsleiterInnen mit viel Unterstützung in organisatorischer Hinsicht. Wir motivieren sie auch, sich weiter zu qualifizieren, z.B. über Erste-Hilfe-Kurse sowie Lehrgänge, und versuchen für die ÜbungsleiterInnen Handlungssicherheit zu bieten. Alle ÜbungsleiterInnen unterschreiben daher bei uns im Verein einen „Ehrenkodex“, der das Miteinander zwischen allen Aktiven in unseren Gruppen mitgestaltet und sind auf der anderen Seite auch Ansprechpartner, sollten die Inhalte des „Ehrenkodex“ nicht eingehalten werden.

Ein herzlicher Dank an all unsere geschätzten, motivierten ÜbungsleiterInnen!!!!

Das Vorstandsteam

Ehrenkodex

Für alle ehrenamtlich, neben- und hauptberuflich Tätigen in Sportvereinen und -verbänden.

Hiermit verspreche ich, _____:

- TA Ich werde die Persönlichkeit jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen achten und dessen Entwicklung unterstützen. Die individuellen Empfindungen zu Nähe und Distanz, die Intimsphäre und die persönlichen Schamgrenzen der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie die der anderen Vereinsmitglieder werde ich respektieren.
- TA Ich werde Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bei ihrer Selbstverwirklichung zu angemessenem sozialen Verhalten anderen Menschen gegenüber anleiten. Ich möchte sie zu fairem und respektvollem Verhalten innerhalb und außerhalb der sportlichen Angebote gegenüber Mensch und Tier erziehen und sie zum verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und der Mitwelt anleiten.
- TA Ich werde sportliche und außersportliche Angebote stets an dem Entwicklungsstand der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ausrichten und kinder- und jugendgerechte Methoden einsetzen.
- TA Ich werde stets versuchen, den mir anvertrauten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen gerechte Rahmenbedingungen für sportliche und außersportliche Angebote zu schaffen.
- TA Ich werde das Recht des mir anvertrauten Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf körperliche Unversehrtheit achten und keine Form der Gewalt, sei sie physischer, psychischer oder sexualisierter Art, ausüben.
- TA Ich werde dafür Sorge tragen, dass die Regeln der jeweiligen Sportart eingehalten werden. Insbesondere übernehme ich eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping und Medikamentenmissbrauch sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation.
- TA Ich biete den mir anvertrauten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen für alle sportlichen und außersportlichen Angebote ausreichende Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten.
- TA Ich respektiere die Würde jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und verspreche, alle jungen Menschen, unabhängig ihrer sozialen, ethnischen und kulturellen Herkunft, Weltanschauung, Religion, politischen Überzeugung, sexueller Orientierung, ihres Alters oder Geschlechts, gleich und fair zu behandeln sowie Diskriminierung jeglicher Art sowie antidemokratischem Gedankengut entschieden entgegenzuwirken.
- TA Ich möchte Vorbild für die mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sein, stets die Einhaltung von sportlichen und zwischenmenschlichen Regeln vermitteln und nach den Gesetzen des Fair Play handeln.
- TA Ich verpflichte mich einzugreifen, wenn in meinem Umfeld gegen diesen Ehrenkodex verstoßen wird. Ich ziehe im „Konfliktfall“ professionelle fachliche Unterstützung und Hilfe hinzu und informiere die Verantwortlichen auf der Leitungsebene. Der Schutz der Kinder und Jugendlichen steht dabei an erster Stelle.
- TA Ich verspreche, dass auch mein Umgang mit erwachsenen Sportlerinnen und Sportlern auf den Werten und Normen dieses Ehrenkodexes basiert.

Durch meine Unterschrift verpflichte ich mich zur Einhaltung dieses Ehrenkodexes.

Ort, Datum Unterschrift



Wir gratulieren unseren Mitgliedern, die im kommenden Halbjahr besondere Geburtstage feiern:

50. Geburtstag

15.04. Corinna Haerter
22.04. Patriza Capelle
18.05. Oliver Capelle
16.06. Annett von Steuben

55. Geburtstag

05.02. Mario Becker
16.03. Manuela Krause-Wenkel
05.04. Markus Schneider

60. Geburtstag

06.02. Thomas Spangenberg
10.02. Rainer Beese
10.03. Marion Bleyer
12.03. Bettina Grothey
07.06. Michael Franke
10.06. Andrea Birlin
16.06. Emóke Szabó

65. Geburtstag

22.01. Olaf Grothey
26.02. Bernd Rohlfing
12.03. Gabriele Hinz
29.05. Hedwig Dohlen
01.06. Frauke Koch-Alves

70. Geburtstag

14.04. Renate Kloes
18.04. Lutz Präkelt
12.06. Beka Peters-Kewitz

75. Geburtstag

10.02. Elisabeth Teubner
31.05. Rainer Schlag

80. Geburtstag

01.03. Ursula Müller
25.03. Karl-Heinz Kunze
08.06. Senta Mesecke

85. Geburtstag

22.02. Klaus Marohn
09.04. Dietlinde Limbach
15.05. Erika Geisler

Liebe Mitglieder,

wir möchten auf diesem Wege in Erinnerung bringen, dass eine Abordnung des Vereins die Glückwünsche zu Ihren Ehrentagen nur auf Einladung übermittelt. Wir bitten um Verständnis.

Die Vorstände des
TSV Herberhausen
und TV Roringen



GESUCHT – WANTED

**Platzwart
Tennisplätze Herberhausen**

Interessenten melden sich bitte bei
Ernst Kaufholz Tel.45799 oder Email
e.kaufholz@gmail.com



ÜBUNGSBETRIEB DES TSV HERBERHAUSEN UND TV RORINGEN

Winterhalbjahr 2024/2025

Tag/Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag		
* 15:00 - 16:00	Senioren-Gymnastik	DGH Roringen
** 15:30 - 17:00	Kinder/Jugendfußball	Turnhalle Herberhausen
16:00 - 17:00	Gedächtnistraining	Bürgerhaus Herberhasuen
* 17:00 - 18:30	Rope Skipping	Turnhalle Herberhausen
17:15 - 18:15	Gedächtnistraining	Bürgerhaus Herberhasuen
18:00 - 22:00	Tischtennis Herren	Gymnastikraum
18:30 - 19:30	Rückengymnastik	Turnhalle Herberhausen
* 19:30 - 20:30	Damen Fitness	DGH Roringen
19:30 - 22:00	Badminton	Turnhalle Herberhausen
* 20:00 - 22:00	Volleyball „Mixed“3	Turnhalle GSG am Königsstieg
Dienstag		
14:00 - 15:00	Seniorengymnastik	Bürgerhaus Herberhausen
15:30 - 16:45	Kinderturnen (3-6 Jahre)	Turnhalle Herberhausen
15:30 - 16:45	HulaHoop Tanz ab 16 Jahre	Gymnastikraum
16:45 - 17:45	Eltern-Kind Turnen (0-3 Jahre)	Turnhalle Herberhausen
** 17:45 - 18:45	Kinder-/Jugendfußball	Turnhalle Herberhausen
18:00 - 22:00	Tischtennis Herren	Gymnastikraum
* 18:00 - 19:00	Gesundheitssport	DGH Roringen
18:00 - 19:00	Yoga	Bürgerhaus Herberhausen
19:15 - 20:15	Yoga	Bürgerhaus Herberhausen
* 18:45 - 20:15	Fußball Alte-Herren	Turnhalle Herberhausen
19:30 - 20:30	Gymnastik Damen	Lohbergschule, Göttingen
20:15 - 21:45	Fußball Alte-Herren	Turnhalle/Sportplatz
* 20:00 - 22:00	Volleyball Mixed II	Turnhalle GSG am Königsstieg
** 20:30 - 21:45	Fußball Herren I	Sportplatz Herberhausen
Mittwoch		
* 16:00 - 18:30	Rope Skipping	DGH Roringen
* 16:45 - 17:45	Eltern Kind Turnen	Turnhalle Herberhausen
17:30 - 18:30	Taekwondo Kinder/ Jgdl. ab 10 Jahre	Gymnastikraum
* 18:30 - 20:00	Herrengymnastik+Faustball	Turnhalle Herberhausen

19:00 - 20:00	Sportgymnastik für Männer	Gymnastikraum
* 19:00 - 20:30	Volleyball Freizeit	THG-Halle
* 20:00 - 22:00	Volleyball Mixed III	Turnhalle GSG am Königsstieg
20:00 - 21:00	Fitnessgymnastik für Damen	Turnhalle Herberhausen

Donnerstag		
15:30 - 17:00	Schach	BGH Herberhausen
** 16:00 - 18:30	Kinder-/Jugendfußball	Turnhalle Herberhausen
16.45 - 18:00	Judo für Kinder 5-10 Jahre	Gymnastikraum
18:00 - 19:00	Taekwondo Jgdl. ab 14 Jahre+Erw.	Gymnastikraum
* 18:15 - 19:30	Yoga	DGH Roringen
18:30 - 19:45	Chen TaiChi	Bürgerhaus Herberhausen
19:45 - 21:00	Chen TaiChi	Bürgerhaus Herberhausen
* 19:00 - 20:30	Badminton	Turnhalle Herberhausen
* 19:00 - 22:00	Tischtennis	Turnerheim am Drakenberg
19:30 - 20:30	Konditionsgymnastik/BBP für Damen	Gymnastikraum
* 20:00 - 21:30	Volleyball Mixed I	THG-Halle
20:30 - 21:30	Sportgymnastik für Männer	Gymnastikraum

Freitag		
9:30 - 11:00	Yoga	Bürgerhaus Herberhausen
15:00 - 17:00	Tennis Jugend	Turnhalle Herberhausen
15:30 - 16:30	Lauftraining für Kinder	Treffpunkt Sportplatz
** 17:00 - 18:30	Fußball G-/F-Jugend	Turnhalle Herberhausen
17:45 - 18:45	Schwimmen/Aquagymnastik	Stift am Klausberg
18:30 - 20:00	Fußball Herren I	Sportplatz
* 18:30 - 19:45	Rope Skipping	Gymnastikraum
19:00 - 20:00	Body-Styling	Turnhalle Herberhausen
19:45 - 22:00	Tischtennis Herren	Gymnastikraum
* 20:00 - 22:00	Rope Skiping	Turnhalle Herberhausen

Sonntag		
* 19:45 - 21:45	Tanzen (14-tägig)	DGH Roringen
* Veranstaltungen des TV Roringen		
**gemeinsames Angebot des TSV und TVR		



KONTAKTDATEN DES TSV HERBERHAUSEN

Funktion	Vorname	Nachname	Tel.	E-Mail
1. Vorsitzende	Andrea	Franke	25644	1.Vorsitzender@tsv-herberhausen.de
2. Vorsitzender	Martin	Haubrock	6337688	2.Vorsitzender@tsv-herberhausen.de
Sportwartin	Susanne	Freise-Mascher	25263	Sportwart@tsv-herberhausen.de
Kassenwart	Volker	Grothey	21471	Kassenwart@tsv-herberhausen.de
Jugendwart	Ulrich	Hoinkhaus	3072179	Jugendwart@tsv-herberhausen.de
Schriftwartin	Elke	Giebeler	24312	Schriftwart@tsv-herberhausen.de
Altherrenfußball	Christian	Krause	20529293	cjkrause@t-online.de
Badminton	Nina	Bleyer	0175-5036683	nina-bleyer@gmx.de
Fußball	Gerhard	Ulferts	3893863	gerharddererste@gmx.de
Gedächtnis-training	Dietlinde	Limbach	2990	dietlinde@limbach-goettingen.de
Gymnastik	Christiane	Seack	0176-78400171	nane.seack@gmail.com
Technikwart	Thomas	Spangenberg	2054760	th.spangenberg@web.de
Schwimmen	Horst	Huhnold	24424	ho-huhnold@t-online.de
Schach	Lutz	Dieterle	2054994	schach@tsv-herberhausen.de
Senioren	Andrea	Gruttke-Henze	24549	gh.andrea@yahoo.de
Tennis	Ernst	Kaufholz	45799	e.kaufholz@gmail.com
Tischtennis	Wolfgang	Malorny	23115	wrc_malorny@t-online.de
Wandern	Jürgen	Nagel	0178-1374366	Wanderwart@tsv-herberhausen.de
Bürgerhaus Herberhausen	Andrea	Gruttke-Henze	24549	gh.andrea@yahoo.de

KONTAKTDATEN DES TV RORINGEN

Funktion	Vorname	Nachname	Tel.	E-Mail
1. Vorsitzender	Florian	Wippler	0177-2630100	1.vorsitzender@tvroringen.de
2. Vorsitzende	Jan-Philipp	Scheffler	0151-64310206	2.vorsitzender@tvroringen.de
Sportwart	Jens	Sladek	0160-3252520	sportwart@tvroringen.de
Kassenwart	Eberhard	Wünn	24480	kassenwart@tvroringen.de
Jugendwart	Mirko	Engelhardt	0157-71988005	jugendwart@tvroringen.de
Schriftwartin	Doris	Zöller	7975280	schriftwart@tvroringen.de
Frauenwartin	Silke	Michel	50065200	frauenwart@tvroringen.de
Damen-Gymnastik/ Rope-Skipping	Astrid	Reinhardt	23620	assi_reinhardt@yahoo.de
Gesundheitssport	Silke	Michel	50065200	frauenwart@tvroringen.de
Damen-Senioren-Gym.	Erika	Lamberts	24439	-
Herren-Gymnastik	Rolf	Aue	23212	seniorengymnastik-herren@tvroringen.de
Eltern-Kind-Turnen/ Kinder-Geräte-Turnen	Mirko	Engelhardt	0157-71988005	jugendwart@tvroringen.de
Tanzen	Heidemarie	Scheffler	24404	heidemarie.scheffler@web.de
Volleyball	Eberhard	Wünn	24480	eberhard.wuenn@t-online.de
Herren-/Freizeitfußball	Jan-Philipp	Scheffler	0151-64310206	janphilipp86@web.de
Tischtennis	Dietmar	Oberdorfer	0157-73912456	tischtennis@tvroringen.de
Badminton	Dirk	Simon	0151-20291973	badminton@tvroringen.de
Laufen	Forian	Wippler	0177-2630100	1.vorsitzender@tvroringen.de
Turnerheim des TVR	Ulrike	Wünn	0176-32968289	uwuenn@yahoo.de

IMPRESSUM

Sport Blick - Zeitung des TSV Herberhausen + TV Roringen
Ausgabe November 2024

Verantwortlich: 1. Vorsitzende TSV Herberhausen: Andrea Franke
1. Vorsitzender TV Roringen: Florian Wippler

Redaktion: Julia Krause, Elke Giebeler, Volker Grothey,
Christoph Müller, Eberhard Wünn, Florian Wippler,
Susanne Mascher, Mirko Engelhardt

Layout: Julia Krause

Druck: www.wir-machen-druck.de

www.tsv-herberhausen.de

redaktion@tsv-herberhausen.de

So ziehen Sie beim Weinkauf nie den Kürzeren!

Weine probieren Inklusive Beratung Geld-zurück-Garantie

Göttingen	Mo - Do	15.00 - 19.00 Uhr
An der Lutter 30, „Hoffmannshof“	Fr	13.00 - 19.30 Uhr
Telefon 05 51 - 2 18 38	Sa	10.00 - 15.30 Uhr

PHÖNIX *Werte schaffen für die Zukunft*
PHÖNIX BAUGESSELLSCHAFT MBH

Sie suchen ein Full-Service-Unternehmen! Dann sollten Sie mit uns Kontakt aufnehmen, vereinbaren Sie einen Termin. Sie werden staunen, was alles geht.

PHÖNIX Baugesellschaft mbH
Rosenweg 15 · D-37434 Bodensee
Tel. +49 (0) 5507 7330 · Fax +49 (0) 5507 1554
info@phoenix-bg-mbh.de · www.phoenix-bg-mbh.de

Ihr kompetenter Baupartner für

- den individuellen Neubau
- das energetische Sanieren
- die überzeugende Renovierung
- den bequemen Rundumservice

Ihr persönlicher Ansprechpartner:
Bau-Dipl.-Ing. Burkhard Richter

LANDGASTHAUS LOCKEMANN



Hotel • Restaurant • Catering

Steak- und Wildspezialitäten, saisonale Gerichte

Göttingen-Herberhausen

0551 20 90 20

www.landgasthaus-lockemann.de